

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་  
 ཚིག་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཉོན་མོངས་ནད་  
 ཀྱན་སེལ་བའི་སྐྱན་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་རྟ་ར་བུརྟ་རྟ་ར་ཡེ། རྩེ་བཙུན་  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་བརྟུང་དེ་གསང་སྒྲགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུན་དུ་བ་བའི་  
 རྩས་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །གོང་མའི་གསུང་རྣམས་བརྟུས་ཏེ་འདིར་སྤེལ་ལོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་  
 ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་  
 དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲིགས་པ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྐྱན་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་  
 བདུན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་རབ་  
 ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།  
 ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་  
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྤྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ངག་  
 དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་  
 རྩས་གྱི་རིལ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་ཆུབས་གྱི་རྒྱུན་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་  
 སྤེགས་བམ་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།  
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྲག་འཆའ་ལོ། །དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 ན་དང་ག་ཏ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། །ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལས་གསུངས་པའི། །བདུད་ཅི་ལྷའང་དེ་  
 བཞིན་བཟུལ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྩས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་  
 དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། ཐོག་མར་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསོག་པར་བྱ་སྟེ།

དེའང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཙམ་འགྱུར་པ་བསོག་གཞན་ཡང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
 བསོག་སྟེ། ཤ་ལྷ་ནི། མིའི་ཤ་དང་། བ་ལང་གི་ཤ་དང་། ཁྱིའི་ཤ་དང་། རྟའི་ཤ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དང་།  
 ལྷའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་མ་རྟེན་ན་མིའི་ཤས་དོད་བྱས་པས་ཚོག་གསུངས། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི། སི་ཚུ་དང་།  
 སི་ཆེན་དང་། རྟ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤ་ཆེན་ཟེར་ཡང་མིའི་སྤང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ལྷའོ། །གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བད་བསོག་པར་བྱ་སྟེ། སི་ཚུའི་བད་སྤྱི་ཅི། སི་ཆེན་གྱི་བད་ཨ་རུ་ར། རྟའི་  
 བད་དུ་རུ་ཀ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བད་ག་བྱར། ཤ་ཆེན་གྱི་བད་ཅན་དམར་པོ། གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་གསུམ་  
 དང་། ཚ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསོག་གོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དམ་ཚོག་ཐོབ་ལ་མ་  
 ཉམས་པ་མང་ན་བདུན་བརྒྱད། ཉུང་ན་གསུམ་མམ་བཞིའི་བར་གྲལ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་གནས་ཁང་  
 ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། སྤྱེ་བྱེ་བ་དང་། བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་ལ། བྱུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། མ་  
 བྱུབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཐུལ་བྱས་པས་ཚོག་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། བད་ལྷ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
 མར་བཏགས་ལ་སི་ཚུས་སྐྱར་ལ་ལྷེ་བྱ་བྱས་ཏེ། ཤ་ལྷ་པོ་ལ་བསྐྱས་ལ་དེ་རྣམས་ཀ་སྤྱ་ལའི་སྟོད་གཅིག་གམ་  
 ལྷར་སོ་སོར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབྱུས་སྤྱི་མིའི་ཤ་ ཤར་དུ་བ་ལང་གི་ཤ་ ལྟོར་ཁྱིའི་ཤ་ རུབ་ཏུ་རྟའི་ཤ་ བྱང་དུ་  
 སྤང་པོ་ཆེའི་ཤའོ། །དེ་རྣམས་ཟངས་མའི་ཤོག་བྱ་ལ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པའི་སྟོང་དུ་དགབ་སྟེ་སྤྱང་སྤྱད་  
 གྱིས་བཅིངས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞག་གསུམ་གོང་བྱ།  
 ཞག་གསུམ་ལྷེ་བྱ། ཞག་གཅིག་རིལ་བུའི་བསྐྱབ་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་དགའི་བར་དུའོ། །དེའང་  
 འགྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞག་རེ་རེ་ལ་རབ་གྱིས་ཚོགས་བྱག་ འབྲིང་གིས་བཞི། ཐ་མས་གཉིས། དེའང་མ་  
 འགྱུར་ན་རེ་རེ་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚོག་ལ་ནམ་འདུག་པའི་དུས་སྤྱི། སྤྱེ་མ་ལ་ཕྱག་དང་མཐུལ་བྱལ་ལ་རང་  
 རང་གི་གྲལ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་མཐུལ་བྱལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་

འདོན་པ་ནས་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་ནར་མ་བཞིན་བྱས་ལ།  
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱིའི་དམིགས་པ་ནི། འདིར་སྤྱོད་གི་ཨོ་དང་ཉི་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་  
 དང་གསུམ་མི་བརྟུང་བར་དེ་ནམས་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིག་པར་བསམ་ཞིང་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོའི་ནི་  
 མི་མང་པོ་ཡོད་ན་གསུམ་གྱིས་རེ་མོས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ནས་གསུང་མ་ཆག་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཉུང་ན་  
 གཉིས་སམ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཆོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །གསུམ་གསུམ་གྱི་རེ་མོས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ནས་  
 སྦྱོར་ནིའི་སྒྲགས་གསུང་མ་ཆག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཉུང་ན་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་སོ། །ཐུན་སྦྱོར་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཡན་  
 ལག་དྲུག་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆོད་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བདུད་ཅི་བྱེན་སྐྱེད་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་བྱ། སྦྱ་མས་  
 བསྐྱེད་པ་འཛིག་ཁར་ཨོ་དང་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཞུ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ནམ་མཁའ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་  
 སྦྱ་མས་ཞུ་བར་བསམ། སྦྱ་མས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་གསུངས། དེ་ནས་བྱུང་གསུམ་སོང་བ་དང་རྩས་  
 དེ་ནམས་སྦྱན་པའི་ཁྱད་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ལྟེ་གྲུ་དགོང་མོ་ཅི་རིགས་པར་བགོས་ལ་སྦྱར་བཞིན་ཡང་  
 མོད་པར་སྒྲགས་ལ་སྦྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བཞག་ལ་སྦྱབ་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱུང་གསུམ་སོང་བའི་  
 ཉིན་བར་དེ་ནམས་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཆེན་སྦྱར་མ་ཅམ། ཆུང་ན་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་  
 མོད་པར་སྒྲགས་ལ་རང་སར་བཞག་ལ་སྦྱབ་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོགས་སྦྱིའི་དམིགས་པ་ནི། སྦྱབ་པ་ཐོན་པ་  
 དང་། སྦྱོང་གི་ཉི་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ནམས་མོད་པར་ལྷུང་ནས་བདུད་ཅིར་ཞུ་བར་བསམ་པའོ། །ཐུན་རེ་ལ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་བྱེན་སྐྱེད་པ་ཞུ་བར་བསམ་པ་གང་རུང་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །དེ་ནས་བར་ཆད་  
 མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་ནིའོ། །ཅ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །དེ་  
 ནས་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་མས་གསུམ་འབྲུར་རམ་སྦྱ་འབྲུར་དུ་ཆོགས་བྱས། གཞན་སྦྱབ་གཡོག་བྱེད་པ་  
 ནམས་ལ་སྐལ་བ་སྦྱིན། ཡོ་བྱད་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་ཡོད་ན་ཡང་སྐལ་བ་མང་དུ་སྦྱིན། གཞན་སྦྱོར་བ་  
 ནམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ནམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཐ་མ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་

ཨ་མྲེས་ཞབས།



ཨ་མྲེས་ཞབས།

དང་། །མཐའ་ཡི་ཤ་ལྷོ་མཐའ་མར་ཡོད་པ་ཨ་ཤུ་རྒྱུ་ཤ དང་དང་པོའི་ཤ །ལྷོ་ཤ་དང་པོར་ཡོད་པ་ཤུ་རྒྱུའི་ཤ་སྟེ་ལྷ གྱི་རྩོམ་རྩེའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱིར། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་དེ་ལྷོ་ཆེན། རི་རྒྱ། གྲང་སེམས་དཀར་དམར། ཤ་ཆེན་དྲངས་མ་སྟེ། བཞིན་བཟའ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་དུས་རྒྱན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་དང་། རྩེས་  
 མཐུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཅིང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས།  
 བདག་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་བར་བསྐྱབས་ནས།  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱིར་ཁ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གྱི་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱད་སྟེ་མ་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེའི་ལེའུ་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ད་ལྷར་གྱི་རྩོམ་རྩེའི་སྟོན་དཔོན་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པར་  
 ལྷན་ཞིང་། བསྟན་པ་མཐར་སྟོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པའམ། དངོས་སམ་སྤེལ་ལས་  
 དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་བརྟེས་པའི་གང་ཟག་གིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 རྩེས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ལ། རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་བསག་ཅིང་བཀོད་པ། དངོས་  
 གཞི་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཐབས། དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལའང་རྩེས་བསག་པ་དང་། རི་ལྷར་བཀོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩེས་གྱི་གཙོ་བོ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་སྟེ། དེའང་མིའི་ཤ་ནི། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་དང་། མི་བསད་པའི་ཤ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་  
 འབྱུང་། ཆོས་གྲོགས་སམ་སྤེལ་མའི་སྐྱེ་ཤ་ལྷ་བྱ་ནི། རང་ཤ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་དང་། ལྷན་ལྷོ་  
 སྤེལ་འབྱོག་གི་དངོས་སྟོན་འབྱོམ་དེ་པ་སྟོན་རྒྱུ་གིས་མཇེད་པའི་གསང་རྒྱུའི་ཡི་གེ། བར་བརྟུང་པ་སོགས་སྟོང་བར་བཤད་པས་དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཤ་ཆེན་ཏེ། རབ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལྷོ་ཆེན་ཚུལ་བདེ་མཆོག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མ་རྟེན་ན་སྤར་མཆོམས་མེད་ལྷ་  
 མ་བྱས་ཤིང་། མི་མ་བསད་པའི་སྐྱེས་པ་དར་མ། ཆོས་བརྒྱད། བཅུ་བཞི། ཉི་ཤུ་ལྷ་རྣམས་ལ་གཡུལ་དུ་  
 བསད་པའི་ཤའོ། །དགོས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེར། བརྒྱད་དང་ཡང་ན་བཅུ་བཞི་དང་། །ཡང་ན་བཅུ་ཉི་མར་གྱི་རོར། །མདུང་ཅི་ཡང་ནི་རལ་གིས་  
 བསད། །རིགས་ལྷའི་ནང་ན་རིགས་གཅིག་གོ། །ན་ཆ་མེད་དང་བདེ་བ་འབྱུག། །བརྒྱ་དང་ལང་ཆོ་ལྷན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ཡང་ན་གསུམ། །ཞེས་སོ། །བ་  
 སྤང་གི་ཤ་ནི་ཡུན་རིང་ནད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལུས་པ་རྒྱང་བས་མི་རུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བ་སྤང་གི་ཤ་

གང་ཆེད་པས་བརྟུན་ཅིང་། སྒྲུང་པོ་ནི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཤ་དངོས་ཆེད་ན་རབ། དེ་མ་ཆེད་ན་མིའི་ཤས་དོད་བྱ་.....ཇི་  
 བཅུན་གྱིས། བའམ། ཡང་ན་.....འགྲོ་མ་གྱིས་གསང་རྒྱུ་ཡི་གེར། བོད་དུ་སྒྲུང་དཀར་སྟོས་ལོ་བཟའ་བ་དེས་ཆོག་སྟེ། སྒྲུང་  
 ཆེན་དང་མིང་དང་ཟས་དང་མདོག་གཅིག་པས་སོ། །ཏྲ་དང་ཁྱིའི་ཤ་ནི་ནད་ངན་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། མདོག་  
 དཀར་ཅན་ཤིས་པར་གསུངས་པས།.....འགྲོ་མ་གྱིས་བཤད་ཅིང་། བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་དུ་འདྲ། དཀར་པོའི་ཤ་དཀར་དང་ལྗན་པས། །ཞེས་  
 སྟེ། །དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུངས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་པ་ལས་སྒྲུང་སྟེ། དེའང་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་འཛོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ། དེམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིར་བསྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན། དི་  
 རྒྱ། ལུ་བ། རྟ་རྣམས་དང་། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་སྟེ་མིའི་སྒྲུང་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱང་དོ་.....བྱུག་ཐིག་གྱུ། ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱིས་བདུག་གོ། །དོ་ཡི་སྟོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
 གཅིང་མར་མ་རུལ། མ་སྟུམ་པར་གྱིབ་སྐྱམ་ལེགས་པར་བྱ། སུསྟུ་ནིས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་དུས་བཞིར་སྒྲུང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་དུ་ཕྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུ་ལུང་བསོག་པར་བྱ་སྟེ། དི་རྒྱའི་བརྟུ་སྟེ། དི་  
 ཆེན་གྱི་བརྟུ་ཨ་རུ་ར།.....གསེར་མདོག་ ཅན་ནད་མར་པོ་འབྲེལ་བ་ལ། རྟའི་བརྟུ་རུ་ཀ་.....ད་བས་ཤིང་ཞིབ་ཅིང་དི་ཞིམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། བྱང་  
 སེམས་བརྟུ་ག་ཕྱར། ཤ་ཆེན་གྱི་བརྟུ་ཅན་ནད་མར་པོ། གཞན་ཡང་ཁ་བ། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་གྱི་བྱེ་  
 བྱུག་རྣམས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་ནད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་། སྟོས་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་ཅི་འབྱོར་དུ་བསོག་སྟེ།  
 མདོར་ན་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྩལ་ལ།.....ཇི་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེས། དུས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་ཉིར་དགྲའི་བར་དུ་བསྐྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་དེ་  
 ལ་འབྱུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་གྱིས། ལས་དང་པོ་པས་ཐད་.....གོང་བྱ་བྱེ་མ་སོགས། ཀའི་ལྟས་དང་བསྐྱུན་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས། ཆེས་གྲངས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བ་ལ་བརྩམས་ཏེ། དེའང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་



བཞེངས་ནས་ཀྱབ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། མཆོལ་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ན། གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱས་སམ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོལ་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱག་ལེན་བཞེན་དུ་བཤམས།  
 གང་ལྟར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ས་སྟེགས་དབངས་སུ་མཐོ་གང་། རྒྱའི་ཆོད་ཐོད་པ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་ན་ངོས་རེར་ཁྱུ་དོ་བྱ་བཞི་དང་། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཁྱུ་གང་བྱ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་ཞིང་སྟར་བར་བྱ།  
 བ་བྱང་ལྟ་དང་ཆོན་དཀར་པོ་བསྟེགས་པས་བྱགས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར། དེ་ནས་ཆོ་ག་ཆང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 རོ་སྐྱའམ་.....བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར། རྒྱལ་མའི་སྐྱ་ལ་བཅོས་པའི་ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་ཆངས་  
 ཟུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདབ། དབྱས་ན་སོར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ལྷུས་བསྐྱོར་དང་། དེའི་ཕྱིར་  
 ལྷ་ཁྱུད། རི་ལྟར་འཆམས་པས་བསྐྱོར། ཉན་དུ་ལེ་དགུའི་ཐེག་གདབ་ལ། དབྱས་སྟོ། ཤར་དཀར། ལྟོ་མེར།  
 ཀྱབ་དམར། བྱང་ལྟར། ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་དང་བཅས་པའི་ལེ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་མཛེས་ཆོན་དུ་  
 དགོད། ཐོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ལེ་དགུ་སོགས་མི་དགོས། དབྱས་སུ་སྟོད་དང་འཆམས་པའི་བསྐྱེད་འདབ་  
 མ་བཞི་པ་བྱ། ཆོན་རྣམས་ཚུ་ཆོན་དུ་བྱས་ན་བརྟན་ཅིང་མི་འཛིག་པས་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བ་རྫོགས་པ་  
 དང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་བགོགས་བསྐྱད། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་ས་གཞི་དང་པོ་བྱང་དུ་བསམ་མོ། །དེ་  
 ནས་དགྱིལ་འཁོར་དེར་རྫས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བདུན་གྱི་ཐོད་པའམ། གཞན་དུམ་བུ་  
 གཅིག་པ་སོགས་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟར་དངོས་རྟེན་ན་རབ། མིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫ་ལས་བྱས་པ་སོགས་གྱིས་  
 བྱང་བར་.....སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུས། དུལ་བྱེ་ཆོན་ལྟ་ལ་བཅོས་པའི་ཐོད་པ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པ་ལྟ། དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། དབྱས་ཀྱི་ཐོད་པའི་  
 དབྱལ་བ་ཤར་དུ་བསྐྱར། ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་དབྱས་མ་ལ་བསྐྱར་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཐོད་པར་མའི་ཤ དེ་བཞེན་ཤར་  
 དུ་བ་སྐང་གི་ཤ ལྟོར་ཁྱིའི་ཤ ཀྱབ་ཏུ་ཉའི་ཤ བྱང་དུ་སྐང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྣམས་ཐོད་པ་སོ་སོར་བཀོད། བདུད་རྩི་  
 ལྟ་ཆང་ངམ་རི་ཚུ་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཤ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སྐགས། གཞན་ཡང་རི་ཚུའི་བད་སྐྱ་རྩི་.....མངན་རིང་  
 ཞིང་ཁྱག་མཁྱིས་ལ་འཕོག་པས་ཉུང་བྱ། དབྱས་ཀྱི་ཐོད་པར་སྐྱག་ རི་ཆོན་གྱི་བད་ཨ་རུ་ར་.....ནད་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བརྟན་ལེན་དུ་འགྱུར་

བས་མང་བར་བྱས་ཏེ་གཞི་སྒྲུབ་རོ། །གསེར་མདོག་རྩས་པ་དང་ཕྱལ་བའི་བྱུན་པ། འཤར་གྱི་ཐོད་པར་རྟའི་བཅུ་རྩ་ཀ  
 ལྟར་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་བཅུ་ག་བྱར་.....མང་ན་རྒྱུད་ལ་འཕོག་པས་རན་པར་གྱ། ལུབ་ཏུ་འཁེབ་གྱི་བཅུ་ཅན་དམར་པོ་  
 བྱང་གི་ཐོད་པར་སྒྲུག་གཞན་ཡང་གྱུར་ལས། ཁ་བ་ཆ་བ་དོ་རྩེར་དབུལ། །དངར་བ་དོ་རྩེ་ཉག་པ་ལ། །སྐྱར་བ་  
 དོ་རྩེ་ཉི་མ་ལ། །དེ་བཞིན་ལན་ལྟ་འཛིག་ཉེན་རྩེར། །ཉི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ། །བསྐྱར་བ་རབ་ཏུ་བཏྱག་  
 པར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་བའི་རིགས། བེམ་པ་དང་། ཉིག་ཏུ་དང་། ཆ་བ་སྐྱ་སྐྱ་དང་། པོ་རིལ་དང་།  
 རོད་སྐྱན་སོགས་དབུས་གྱི་ཐོད་པར་བྱ་རམ། སྒྲུང་ཅི། འེང་མངར། རྒྱན་འབྱམ་སོགས་མངར་བ་རྣམས་འཤར་  
 གྱི་ཐོད་པར། སེ་འབྱུང་དང་། སེལ་ཡབ། ལྟར་གྱ། སྐྱ་རྩ་ར་སོགས་རོ་སྐྱར་བ་རྣམས་ལྟའི་ཐོད་པར།.....ཁ་ག་ ཆ་ག་  
 མངར་བ། སྐྱར་བ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པོར་གྱ། ལན་ལྟ། རྒྱ་ལྟ། རྒྱལ་ལྟ། རྩ་ལྟ། ཁ་རྩ་ལྟ་སོགས་ལྟ་སྒྲའི་རིགས་རྣམས་ལུབ་གྱི་  
 ཐོད་པར། དེ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའི་མང་ཉུང་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་དང་། བ་རྩ་ར། མི་མི་སྲུག་སྒྲེལ་སྒྲ་སྒྲང་  
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ག་དུར་སོགས་རོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་བྱང་གི་ཐོད་པར་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ལས།  
 ཨ་ཀ་རྩ་ནག་གྱི་དོ་རྩེ། །པན་པ་ལ་ནི་ཅན་དཀར། །དམར་པོ་འཛིག་ཉེན་རྩེ་ལ་དབུལ། །ཁ་ཆེ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་  
 ལ། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུས་གྱི་ཐོད་པར་ཨ་ཀ་རྩ་ནག་པོ། དེ་དང་  
 རིགས་མཐུན་གྱི་བྱིའི་རིགས་རྣམས་བཞག་ འཤར་དུ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དང་། ལྟར་ཁ་ཆེ་གྱུར་  
 གྱུམ་སོགས། ལུབ་ཏུ་ཅན་དམར་པོ། བྱང་གི་ཐོད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའམ། རི་ལྟར་རིགས་པར་  
 བཞག་ གཞན་ཡང་ཀརྐ་ཀ་རི། སྒྲེ་ཤེ། དབང་ལག་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ། རྩས་ཉིའི་བྱེ་བྲག་སོགས་སྐྱན་བཟང་པོ་རི་  
 ལྟར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་དགོད་ཅིང་། ཐོད་པ་དབུས་མའི་རྩས་ཏུང་  
 ཟད་མང་བ་དང་མཐོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབུས་སྲུག་སེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བཟང་པོར་སྐྱ་མ་གོང་མའི་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཆང་ལ་སྐྱར་བའི་གཏལ་མ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་ དེ་ནས་བར་ཆད་བསྐྱང་བྱིར་ཐོད་པའི་ཁ་  
 དང་མཉམ་པའི་ཟངས་མའམ་ཤོག་བྱ་ལ་ཁོ་པོ་བཅུའི་སྐྱང་འཁོར་མན་ངག་བཞིན་བྱིས་.....རབ་གནས་གྱ། བས་ཐོད་  
 པ་སོ་སོའི་ཁ་དག་ག། ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་སྐྱད་པས་རྒྱ་གམ་དུ་དགྱིས། དབུས་མ་ལ་ལྟག་མཐོ་གང་ཅམ་ལྟེ་བར་

བཞག་པ་ལ། རྟོགས་བཞིའི་ཚོན་སྐྱད་ལྷག་མ་རྣམས་མདུད་པ་བྱས་ནས་དབྱུང་གི་ལྷག་ལ། རྡོ་རྗེ་གཟུངས་  
 ཐག་བཏགས་ཏེ་བཞག་ ཐོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དབྱུང་དང་རྟོགས་བཞིར་རྗེས་རྣམས་མ་ཞོར་བར་བཀོད་  
 ལ་འཁོར་ལོས་ཁ་དག་བ་པ་དང་། ཚོན་སྐྱད་དགི་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་རི་  
 ལྟར་མརྩེས་པའི་མཚོད་པ་བཤམས། རྟོགས་བྱའི་མདུན་དེར་སྦྱངས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དགོད།  
 གནམ་སའི་རྒྱན་གྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམས། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད་རྡོ་རྗེ་བྱིས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་འོག་ཏུ་བཟུ་བ་ལ་དགོས་པའི་བྱིར།  
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་འང་བཤམས། གཞན་ཡང་བཀོད་པ་བཟང་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མརྩེས་པ་བྱན་སྲུང་  
 ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་བཞི་ལས་བྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་མཁ། བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལྷའི་བར་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྟན་ལ་ཉི་བར་འཁོད་དེ། རྣལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན། སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་གཏོར་མ་ནས་གཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བསྟོ་བའི་བར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། བསྐྱབ་པའི་མཆོལ་དང་འབྲེལ་ན་གནས་དང་  
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། མི་གངས་དང་བསྐྱན་པའི་ཁུ་འབྲུལ་བྲག་དགུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མེད་  
 ན། མའམ། བཙོ་བརྒྱད་མ་གྲོ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན། གང་འོས་བྱ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་འདག་བྱ་དག་བྱེད་དོ་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལེགས་པར་བསྟོམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་  
 པའི་ཆེ་དགུས་བཞིན་ལས། རྒྱད་པར་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱ་བར་བཞག་ ཉི་ཤུ་ཀའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་མཆོལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། ལས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་སྟོན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བྱམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྗེས་  
 རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མཐེབ་ཀྱང་ཆང་བྱ་སོགས་བསྟོར་བ་དང་བསྐྱན་ནས། ཞི་བ། ཞི་བྱ་བྱེད་མ། དག་  
 པོས་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞགས་བསྐྱད། རྗེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཡས་དང་། གཡོན་དུ་མེ་དང་ཚུ་བཞག་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ཅད་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། སྒོས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆར་སྟ་བུ་  
 བབས་པ་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པ་སྤྱིའི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། བྱང་  
 པར་ཤར་གྱི་བ་སྒྲུང་གི་ཤ་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཕྱང་སྒྱུང་ཞིང་། སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་  
 རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཤོ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཅེས་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་གནས་  
 པ་བྱིའི་ཤ་དེ་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྒྱུང་ཞིང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཤོ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཞེས་དང་། རུབ་གྱི་རྟའི་ཤ་དེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་སྒྱུང་ཞིང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་  
 པུ་སྟུ་ ཞེས་དང་། བྱང་གི་སྒྲུང་པོ་ཆའི་ཤ་དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་སྒྱུང་ཞིང་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 དབུས་སུ་མའི་ཤ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྒྱུང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཤ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་། རིགས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གསལ་བ་སྒྲོན་མ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་ཤ་ལྷ་སྤྱི་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། དེ་རྗེས་ཤ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆོན་  
 ལྷ་དམིགས་པའི་ཤར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་འི་ཆེན་དེ་དག་རྣམ་སྒྲུང་དང་སྤྱན་མའི་རང་བཞིན། གཉི་  
 ཐུག་སྒྱུང་ཞིང་ལུས་གྱི་མདངས་སྟོབས་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་མི་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ ཞེས་དང་། སྟོ་  
 རྒྱགས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ར་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྟ་  
 སྒྱུང་ཞིང་། ཀླས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ རུབ་གྱི་བྱང་  
 སེམས་དེ་དག་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྒྱུང་ཞིང་། ཆའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་  
 རོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱ་ལྷ་རྩྱུ་པུ་སྟུ་ བྱང་དུ་གནས་པའི་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་དེ་དག་དོན་གྲུབ་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུག་དོག་སྐྱོང་ཞིང་། དཔལ་དང་དབང་ལྷན་སོགས་སྟེར་བའི་དོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་  
 གྲུམ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། དབུས་ནམས་སྤྲུ་གནས་པའི་བྱི་ཆུ་དེ་དག་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་  
 སྐྱོང་ཞིང་། ཉན་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་གྲུམ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱི་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། འཆི་མེད་གྱི་ཆེ་སོགས་སྤྲུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་དོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་  
 གྲུམ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུ། རུས་གཞན་ནམས་དེ་ཉིད་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འཆོགས་བཀྲུག་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཐེམ་པས་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་  
 བསམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་མང་དུ་བཞུ། ཐུན་འཛོག་ཁར་གསུང་མི་ཆག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་གམ་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ། དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་ལ། སྤྲུགས་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུ།  
 རྣལ་འབྱོར་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བཞུས་པ་གྲོལ་  
 མཆམས། སུམ་ཞིའམ། ལྷ་ཉི་ཤེས་སྤྲུག་པ་རྩོགས་པའི་བར་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བཞུ་བ་གནད་དུ་ཆེ་  
 བར་གསུངས། དཔོན་སྒོ་བ་གཞན་ནམས་གྱིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། རེས་གྱི་བྱ་བ་གཞུང་  
 བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་ཐུན་གཅིག་གི་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེ་ལ་ཐུན་དུག་གམ། བཞིར་བཅད་དེ་དམ་  
 ཆོག་དང་མི་ལྷན་པའི་མི་ནང་དུ་མི་གཞུག་ མཆམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད་དེ་བསྐྱུབ། ཐུན་རེའི་གཞུག་ཏུ་  
 ཆོགས་འཁོར་གྲུབ་ན་རག། མ་འབྱོར་ན་ཐུན་ཐོག་མཐའ་ལ་གཉིས། དེའང་མ་གྲུབ་ན་སྤོད་ཐུན་ལ་ཆོགས་  
 འཁོར་རེ་མེད་དུ་མི་རུང་། སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུགས་གྱི་ཆོགས་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་པས། གནས་ཁང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ་དང་འོད་ཆགས་ལ།  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བཀྲུག་མདངས་ཆེ་ཞིང་སྤྲུན་ནམས་ཀྱང་སྤར་ལས་བྱི་བསྐྱེད་བཟང་བ་  
 དང་ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བོད་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱེ་མ་བསྐྱབ་  
 པ་ནི། རྩི་རྩི་པར་རང་བཞིན་གྱི། ལྷན་དང་གཏུན་གྱིས་རབ་སྐྱངས་པ། སྤོད་གཅིག་སྤྲུགས་ནས་རི་བཞིན་  
 དུ། །བསྐྱེད་ནས་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བཞུབས། །བྱང་པར་ཡང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུ་

ཐུན་གྱི་ལྷག་གཏོར་ཡན་ཆད་བྱུང་ནས། རྗེས་ཆོག་མ་ཐེན་པའི་བར་དེར་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ལྷའི་ནལ་  
 འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་ཐོད་པའི་ཆོན་སྐྱད་ནམས་ཤར་ནས་རིམ་པས་བཀོལ་རྟེ། སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་  
 རང་གི་གནས་དང་། དབུས་ཀྱི་ཐོད་པའི་རྟ་མའང་དེར་བཞག། དབུས་ཀྱི་ཐོད་པ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དང་། གཞན་  
 ནམས་སྤྱབ་ཀྱོགས་སོ་སོས་བྲིར་ནས་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དལ། གཞན་རི་ལྷར་འོས་པ་འཆམས་ཁོངས་སུ་  
 ཚུད་པའི་སར་དོའི་སྟན་པ་འཇམ་མཁེགས་གཏུན་བྱ་དང་བཅས་པ། ལས་བྱུང་གི་ཆུས་དག་པར་བཟུ། བྱ་  
 བྱལ་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བགོགས་བསྐྱད། རྒྱུད་བྱ། དོན་ཐོད་པའི་སྤྱོར་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤོང་བར་སྤྱངས་རྟེ། སྟན་པ་ཨ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཟླ་ན། གཏུན་བྱ་  
 རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པར་བསལ། བདག་ཉིད་རྟེ་རུ་ཀར་གསལ་བས་བརྟུངས་ཤིང་དོན་རྒྱུ་སྤྱབ་པར་  
 བསྐྱོལ། སྤྱབ་མཆམས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ། ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱ་མྱེ་བྱ་ཨ་མྱི་ཏྱ་མྱེ་ཨོ་མྱེ་ཁི་མྱེ་ཞེས་འབྲིན་པར་མོས། དག་  
 ཏུའང་དེ་ལྷར་བཞུས་རྟེ། སྟན་འཐག་དཀའ་བ་ནམས་ཐོག་མར་བཏག། རྩྱེ་དང་ལྷར་བྱ་སོགས་སྤྱུམ་གཤེར་  
 དང་ལྷན་པ་ནམས་རྗེས་ལ་འཐག། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དོན་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྤྱོར་བའི་མཆམས་ནས། བདེ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཅེ་སྐྱ་ཆེལ་ཆེལ་བྱང་བར་བསལ། དར་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅགས་རྟེ་ཤིན་  
 ཏུ་ཞིབ་པར་བྱ། དེ་དག་གི་བར་ནམས་སྤྱང་བསྤྱང་བའི་སྤྱགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ། བྱེ་མ་ཞིབ་པར་  
 བྱས་པ་དེ་དག་སྤར་གྱི་ཐོད་པ་ནམས་སྤྱ་སྤྱག། ཐོད་པ་དབུས་པའི་གཏའང་སྟོན་ལྷར་བཞག། ཆོན་སྐྱད་དཀྱི་བ་  
 གཟུངས་ཐག་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་རྟེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཀོད་ནས། བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ནས་མཆོད་གཏོར་དང་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྱ་སྤྱངས། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་  
 གོང་བུའི་སྐབས་བཞིན་ལས། བྱད་པར་ཡི་གེ་ལྷ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཤར་གྱི་ཐོད་པར་གནས་པའི་ཤ་དང་། བདུད་  
 ཅིའི་སྟངས་དུ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཨོ་སེར་སོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས། ལུབ་ཏུ་རྩྱུ་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁི་ལྷང་ཁུ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་  
 སུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བཏག། བཞུས་པའི་དུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་

དམིགས་པ་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཡོ་ཞུ་མོ་གོ་བྱ་མི་ས་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་ཤུ་ཀྱ་བྱ་  
 མི་ས་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་ཏ་ད་རྩ་མི་ས་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་ཏ་ད་རྩ་མི་ས་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་ཏ་ད་རྩ་མི་ས་  
 རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཞེས་ཤུ་ལྟེ་རྒྱགས་དང་། ཡོ་ཞུ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་མ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་  
 སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་ལྷ་ཀྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་མ་ཉི་ཀ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་མ་ཉི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་  
 སྒྲུབ། ཞེས་པ་བདུད་ཅི་ལྟེ་རྒྱགས་ཏེ་སོ་སོས་ཅི་བྱས་བཞུས་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་  
 གེ་ལྟེ་འོད་ཟེར་གཟེ་བཟེད་འབར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཁོར་འདས་བཏྲན་གཡོ་མ་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་  
 བདུད་ཅི་འེ་བཏུད་མཐའ་དག་བསྐྱས། རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཞུ་རྩྭ་ཞུ་དམ་རྩྭ་ན་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་  
 པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་རྩྭ་ས་མཉེ་རྩྭ་ན་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་རྩྭ་མ་ཉི་ཏ་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་  
 ཞུ་མི་ཏི་ཏ་ཨ་ཀྱུ་ན་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཡོ་ཞུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་རྩྭ་ན་ཨ་མི་ཏ་རྩྭ་པར་སྒྲུབ། ཞེས་སོ་སོར་མང་  
 དུ་བཞུ། ཐུན་གཏོང་བའི་ཆེ་རྒྱགས་རྒྱན་འཛིན་མི་གང་ཡིན་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏང་དེ་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་  
 བྱ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོགའི་བར་རྗེགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ལྟེ་ཚུ་ལ་གྱིས་ཞག་བྱངས་ཅི་རིགས་པར་ཐུན་བྱག་གཤ། བཞེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་  
 ཏགས་གཞན་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ལས། བྱེད་པར་དུ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བྱིན་ཐེབས་པ་དང་། རྣམ་རྣམས་  
 ལས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་བཟང་བ། མི་ལམ་གྱི་ལྟས་བྱེད་པར་ཅན་སོགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱེ་  
 མའི་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་གསུམ་པ་ལྟེ་གྱའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའང་། ལྟས་  
 བྱེད་ཆ་བཏིང་ཁུ་བུ། བྱས་པ་ལ་སོགས་ལྟེ་གྱར་བྱ། འོངས་སུ་རྗེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུབ་བྱིན་གྱི་ལྟག་གཏོར་ཡན་ཆད་གྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྗེ་སྟོན་  
 དཔོན་གྱིས་ཐོད་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་ཁ་དབྱེ་སྟེ། བྱེ་མ་དེ་དག་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་ཆང་  
 གཙང་མའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྱང་ཟད་བཏབ་པས་སྐྱ། སྒྲུབ་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱའི་གཏའ་མ་ཆང་  
 ལ་སྐྱར་བའང་བསྟེ། ལག་པ་གཙང་མར་བསྐྱས་པས་བརྗེས་འཐེམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་སྐྱ་བར་བྱ། དེ་ལྟེ་བྱའི་ལྟེ་གྱ།



དེ་དག་གོང་བྱ་ཅི་རིགས་པར་བགོས་ཏེ་སྤར་བཞིན་ཡང་ཐོད་པར་སྒྲགས་ལ། རྟོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྟར་  
 བགོད་དེ། འཁོར་ལོས་ཁ་བཅད་པ་དང་། ཆོན་སྒྲུང་དགྲི་བ་སོགས་སྟོན་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 འི། སྤར་བ་གསུམ་གྱི་བར་ནི་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོད་པ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་འང་ནང་མཆོད་ཀྱིན་  
 རྒྱབས་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། བསྐྱས་པའི་ཆེ་སྤྱིའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་དང་འདྲ་བ་ལས།  
 བྱུང་པར་སྟོང་གི་དོན་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་སྟོོ་བའི་ཆེ། རྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་བཏྱུན་གཡོ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དང་  
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་བཀྱག་ དོན་ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལ་  
 ཐེམ་པས་འོད་ཟེར་གཟེ་བཟིན་དང་ལྟན། དེ་ཉིད་དང་ཨོ་ཡིག་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་  
 ན་ར་ར་འཛག་པ་འོག་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།  
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སོགས་མེད་དུ་སྟེར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ། བྱེ་མའི་སྐབས་གྱི་  
 སྤགས་རྣམས་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྲི་ལ་སོགས་པ་འཇུར་དུ་བསྒྲ། ཐུན་གཙོད་  
 པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་མངོན་རྟོགས་ཆར་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གསལ་  
 གདབ་ཅིང་བྲ། སྤ་མས་བསྐྱས་པ་འཛོག་ཁར་ཨོ་དང་ཉི་མ་དོན་གསུམ་ཞུ་སྟེ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ནམ་སྟོན་པའི་ཆེ་སྤ་མས་ཞུ་བར་བསམ། བྱེ་མས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ།  
 གཞན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐབས་སྤ་མ་རྣམས་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་ལྟ་བུར་བཅད་དེ་  
 བསྐྱབས་པས་ལྟེ་གྱ་རྣམས་སྤར་བས་ཆེ་བར་འཕེལ་བ་དང་། ས་རྟོགས་མཐའ་དག་ནི་བསྐྱུང་གིས་བྱུབ་པ་  
 དེའི་ཆེ་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ལྟེ་གྱའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་བཞི་པ་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི།  
 སྤ་ཐུན་གྱི་རྗེས་ཆོག་ཡན་ཆར་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟེ་གྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་གཡོག་དང་བཅས་པས་  
 རིལ་བུ་སྤན་མཐའ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེལ་ལ་གྱར་གྱུམ་གྱི་ཚུས་ཁ་དོག་བསྐྱར་  
 བ་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་བྲ། དེ་རྣམས་ཐོད་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག འཁོར་ལོ་དག་པ་

དང་། ཚོན་སྐྱོད་དགྱི་བ་སོགས་མི་དགོས། བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟེ་གྱུ་འེ་སྐྱབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས། བཟུངས་པའི་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཏ་ཏོ་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་བཟུ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ཡོ་ཞེས་བཟུངས་པའི་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅེ་འེ་ནམ་པར་སྐྱུན་དངས་རིལ་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིང་  
 ལུས་ཟག་མེད་འང་ལ་ལུས་དོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ཅན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དོ་ཐོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཞུ་མས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་དོ་ཅེ་འེ་ནམ་པར་སྐྱུན་དངས་ཐེམ་པས་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་  
 དག་འགག་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དོ་ཐོར་བསམ། རྩོ་གིས་ཐུགས་དོ་ཅེ་འེ་ནམ་པར་སྐྱུན་དངས་ཐེམ་  
 པས་སེམས་ཏོག་མེད་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་  
 པར་མོས། ཏས་ཁ་དོག་ངན་པ་འཕྲོགས་ཏེ་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ། ཏོས་ཅི་ངན་པ་བཞིགས་ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་འཁོར་  
 འདས་ཀྱན་ཆོམ་བྱེད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྟུན། ཅིས་འབྲས་བྱ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིགས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ནམས་མཉེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་བསམས། ཐུན་འཛོག་ཁར་རིལ་བུའི་སྟེང་གི་ནམ་  
 མཁར་ཆེ་དཔག་མེད་ཞལ་སྟོར་གྱི་ནམ་པར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟོར་མཆོམས་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་ཚུ་རྒྱན་  
 དཔག་མེད་བྱུང་བ་རིལ་བུ་ནམས་ལ་ཐེམ་པས་དོ་ཅེ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དོ་ཐོར་བསམ་  
 ཞིང་། གོང་མའི་སྤྲུགས་སོ་སོའི་མཐར། ཨ་ཡུ་བུའི་ཀྱ་རུ་ཡོ་དང་། ཡོ་བུ་རྒྱུའི་བཟུངས་པ་མང་དུ་བྱ། ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦངས། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་འདི་ནི་ཞག་གཅིག་གམ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པ་དང་།  
 ཕུད་ཀྱི་ལྟ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། སྟེག་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་དབུལ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་ནམས་བསྐྱས་ལ་སྦྲ་མས་གསུམ་འགྱུར་  
 རམ་ལྟ་འགྱུར་དུ་ཆོགས་བྱ། གཞན་གྱིགས་ནམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱིན་པར་བྱ། ཡོ་བུད་སྟོར་བའི་ཡོན་

བདག་ཡོད་ན་སྐལ་བ་མང་དུ་སྒྲིན། གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་བ་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 དེ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་བ་མ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཟང་པོར་སྒྲགས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་ཆེར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། རབ་སྐྱབ་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད། ཡང་ན་སྐྱབ་གྱི་  
 ཐོག་མར་རེ་རེ་སྟེ་བཞི་དེས་པར་བསྟེན། འབྲིང་གིས་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བསྟེན། མཐའ་མས་ཀྱང་  
 སྐྱབ་དང་པོ་ལ་རེ་རེ་བསྟེན། དེའང་མ་གྲུབ་ན་ཆེ་བ་དུག་ལ་རེ་རེ་བསྟེན། གལ་ཏེ་དེའང་མ་འབྱོར་ན། ལོ་རེའི་  
 དཔྱིད་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་གཅིག་གམ་བཙུ་ལ་རེ་རེ་དེས་པར་བསྟེན། དེའི་ཆེ་རིལ་བུའི་སྟོང་པར་བུ་  
 སོགས། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྟོམ། རིལ་བུ་རྣམས་རིགས་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གསལ་བཅུ་བ་ལ། ལེན་པའི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་དུ་དམིགས་པའི་ལག་པ་གཡོན་མཐེ་བོང་རྡོ་རྗེ་དང་།  
 སྲིན་ལག་བརྒྱར་བསམས་ལ་སྒྲངས་ལ་སྟེ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསྟོམ། རིལ་བུ་སྟེ་ཐོག་དུ་  
 འཛོག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་མུངས་ཤིང་མིད་པས་རྩ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆེ་མ་པར་བསམས་ལ་བཟུང་འོ། །བཞི་བ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནི།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དེ་དག་ཤིན་དུ་གསང་སྟེ་ཐབས་ལྡན་གྱི་ཆོགས་བསྟེན་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་ཏེ། ཀྱར་ལེའུ་བདུན་པར། འདི་དག་ཐོས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ། །རྡོ་རྗེ་དང་ནི་མཉམ་པར་འབྱུང། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི། །དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལུས་ཆེན་  
 པོ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འབྲོག་ལ། །པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་བདག་པོས་  
 བརྒྱན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འབྲེན་པར་མཛོད། །མཁའ་འགོ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་འབྱུང། །ཞེས་ཤིང་བསྟེན་  
 པའི་པན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་ལྔ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། མི་བསྟོད་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོང་། །རྟག་པས་རྩ་ཤེལ་ཆེན་པོར་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མས་ཀླས་པ་  
 མེད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྟོག་གི་ཡན་ལག་འབྱུང། །དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་དཔལ་དང་  
 ལྡན། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པར་ནི་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་བྱུང་པར་ཆེའི་བཅུད་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་

ཉིད་དུ། མི་བསྐྱོད་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་ལས། །སྒྲོང་སྤྱག་ལྟར་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། །པན་པ་ཡི་ནི་ཁྱི་རུ་  
 བརྫོད། །རྩོམ་ཅི་མ་རྩོམ་ཅི་ཡུམ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དཔག་མེད་དང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་  
 བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན་གསུམ་སྟེ། ཆེ་དང་ལུས་གྱི་བརྟུང་ལེན་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། དུག་ལྟ་རང་གནས་སུ་ཞི་ཞིང་། ལམ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བཞིའི་ལྟ་བ་ལམ་དུ་  
 སྒྲོང་བས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུ་བསྟེན་པས་ལུས་གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་  
 ཞིང་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལུས་ལུས་གྱི་ནད་ལྟ་སེལ་ཏེ། འཇུ་  
 གྱིས་རྒྱུང་སེལ། རྟུན་མཁྲིས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་བད་ཀན། བྱང་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ནམ་སྤང་གིས་འདུས་  
 པའི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགལ་སྐྱེན་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོད་ཀར་དང་གཉེར་མ་  
 སོགས་མི་འབྱུང་། ལྷ་ཤེལ་ལྟར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྟན་ལ། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཆེ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པ་སོགས་དངོས་བྱུང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བྱིའི་ཤས་གཉི་ལྷག་སེལ་བས་  
 གཉིད་རྒྱུང་། ཉེའི་ཤས་འདོད་ཆགས་སེལ་ཞིང་རིག་པ་རྣོ། མིའི་ཤས་ནི་ཞེ་སྤང་སེལ། སེམས་སྟོབས་དང་  
 ལྟན་ཞིང་མཐུ་ཆེ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཤས་སྤྱག་དོག་སེལ། གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། བ་སྤང་གི་ཤས་ང་  
 རྒྱལ་སེལ། སྟོང་རྩེ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རྩོག་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་དུག་ལྟ་གནས་སུ་ཞི་  
 བས་ལམ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱོན་མཐའ་དག་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱུབས་པའི་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བྱ་ཐུངས་པས་ཐུང་པོ་ལྟ་སྒྲོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་གནས་འགྱུར་སྤང་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རྩོགས་  
 པ་བསྐྱེད་པས་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་། མགྱེན་པར་ཐུངས་ཏེ་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་  
 གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བས་གསང་དབང་གི་ལྟ་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་། བྱང་སེམས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་  
 བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་བས་དབང་གསུམ་པའི་ལྟ་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་བསྟེན་པས་  
 འཇུ་སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྩོག་པས་བཟང་ངན་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྩོག་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་བཞི་པའི་ལྟ་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་། ལྟ་བ་བཞི་ལམ་དུ་

བདུད་ཅིའི་རིམ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།

བཞིར་བཞོད། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མ་ལྔ་ཆར་། ། བྱུག་ལེན་རང་རང་གི་ལུགས་གང་ཡིན་བྱས་ཆོག། དང་བཅས་པ་  
 བཤམས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོ་བྱད། མ་། ། མ་ད་བ་ལ་ཆང་དང་ལ་ཟེར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐ་། ། དེ་བས་ལྷག་པ་གསུང་བྱིན་ལ་  
 ཆང་གི་སྐྱག་མ་ཤོར་རམ། མལ་ཀྱི་དངོས་མིང་བཟོད་མི་ཉན་པའི་བྱིད། ཀྱུ་བག་ཅན་ཞེས་པ་ཀྱུན་གྱིས་གོ་ཆོར་མེད་པ་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོན་བཟོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཛོན་དུ་མཛད་དེས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་དབག་མེད་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཟས་དཀར་གསུམ་ཁོན་ལ་  
 མཛད་པ་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིར་དང། བྱང་པར་དབང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོང་མི་ཉན་ཏེ། དེར་སང་རང་རེ་རྣམས་སྟོད་པ་བྱི་མག་ལྟར་བྱེད་ལ་ཆང་བག་  
 མེད་སྟོད་བྱིན་དགོས་པ་དང་བྲལ་གངལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱུན་ལ་ངོམ་པ་བྱེད་སྐབས་ཆོགས་ཇེས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འདུག། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལྡན་གྱི་  
 ལུགས་རྣམས་དེ་ལྟར་དགོངས་ལས། ས་སྐྱ་བ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟས་ངན་ལ་རང་གསང་མེད་པའི་བྱུར་ལ་ངོམ་སོ་མ་བྱེད་པར་གསང་གང་སྤུབ་མཛོད།  
 དགོ་ལྡན་པ་ཆུ་ལ་འཆོས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་མ་སྤུན་རྣམས་འབད་བས་  
 བསྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་གངལ་བ་མ་ཆོར་ག། ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་བག་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བསགས། གཞན་ཡང་  
 སྤྲོ་བྱེད་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང། བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཤམས་པ་སྟོན་དང་མ་སྤུན། དམ་ཆོག་། ། ལྷུང་  
 ཟད་ཉམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང། ལམ་དུས་ཆག་པ་རྣམས་ལ་དགོས། གང་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རང་ལ་བརྟུས་བཅོས་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོ་མ་སྤུན་པ་ནང་གཅོང་ཆོད་སྤུབ་པ་  
 གལ་ཆེ། གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མས་སྐྱབ་རོགས་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། སྐྱབ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྗེ་རྗེའི་བྱ་བྲག་ལེན་། ། གོས་བཟང་སོགས། བཞིན་བཤམས། དུས་ས་ག་སྤྲོ་། ། ལྷུང་  
 ར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། སྟོན་མང་ཞིང་དཔོན་སྟོབ་ཉུང་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཆུང་། ས་ག་སྤྲོ་བ་ཆང་མ་གང་དགོས་བྱེད། སྟོལ་བ་གནས་གང་གི་སྤྱ་སྤུན་ནས་བྱེད་དགོས་  
 སོ། །དེ་ཡང་བྱེ་མ་ལ་ཞག་གསུམ། གོང་བྱ་ལ་ཞག་གསུམ། དེ་ལྷག་རེལ་བྱ་བསྐྱེལ། དེ་བར་སྟོད་སྤུན་ཐོར་སྤུན་མ་ཆག་པ། བསྐྱེལ་ཆར་རེམ་གྱིས་ཐོད་པར་སྤྲུག་  
 འཁོར་ལོ་བཀའ་བ་སོགས་བྱེད། བསྐྱེལ་རིང་ལ་ཡང་ངག་མི་གཏོང་བ་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤྲུལ་ཏི་དལ་མེད་འདོན་གྱིན་བྱེད། བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་  
 གསུམ་ནས་དབུ་འཇུགས་པ། གྱི་རྗེ་རྗེའི་བསྟེན་པ་སོང་། ། གྲངས་བསྟེན་སོང་ངེས་དགོས། བའི་སྐྱབ་པ་པོ་དཔོན་སྟོབ་། །  
 བདུན་སོགས་དུ་འཁྱོར་པ། བདུན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཁ་སྤྱོདས་པར་བསྐྱད། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་  
 བློ་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་དགོང་སྤུན་ལ་བབས་པ་། ། དགོང་སྤུན་སྟོད་སྤུན་གང་། ར་མཁྲེལ་ལྷུ་། ། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་དུས་མིན་པ་སྤུན་གསུམ་  
 ལས་མི་དགོས། གནས་ཡོ་བྱིན་སྐབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག འབྲལ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་བསྐྱས་  
 པའི་བར་སྤུབ་ཆོད་མར་བསྐྱོམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཁྲེལ་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་བསྟོ་  
 ཡན་ཆད་། ། སྤུན་གསུམ་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱས་པ་རེ་མཛད། སྤྲུལ་ཏི་བསྐྱེལ་ཁན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱེན་པའི་སྤུན་མ་གཏོགས་གཏོར་བསྟོ་མདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས།  
 གྱི་བར་རྗོགས་པར་བྱ། སྤུན་བཞི་ཆར་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ན་སྐབས་། ། ཐོར་སྤུན་དགོང་སྤུན་རྒྱུས་པ། སྟོད་སྤུན་གྱུང་

ལྷན་བསྐྱུས་པ། འདིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱ། རྗེ་ལུས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་.....དགོང་ལྷན་དང་བསྐྱུས་གུང་ཚོགས་ལ་ཚོགས་  
 རེ་མཛད། ཐོ་རངས་ཀྱི་ལྷན་དང་བསྐྱུས། ཚ་བཞེས་.....རྗེ་མཚན་མ་བྱས་པ་ཆེད་ཀྱིས་མཛད་པ་རེ་མོས་སོ། །ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་  
 རེ་མཛད་པ་གདལ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྗེས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ། ལྷན་གི་ཨོ་དང་དོ་  
 རྗེ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་རྩྱུ་མི་ཆད་པར་བབས་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་རྩྱུ་ཅི་འབྱུང་བ་ལྷ། ལྷུ་བ་པ་པོ་  
 གཅིག་གིས་.....བདུན་ཡོད་ན་གཉིས་བྱས་པ་ལེགས། བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་སྐུ་ལྷན་ཅི་ཅི་འབྱུང་དང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་རེ་མོས་.....ལྷན་སྟོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མས་སྟེང་གི་དོ་རྗེ་ཉི་མ་ཨོ་རྩྱུ་མ་ཞུ་ནས་བསྐྱུས། ལྷུ་མས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱུས།  
 སྟོད་ལམ་གྱི་འགྲམ་ཀྱིས་ལང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱིས་གསུང་མི་ཆག་.....མཚན་ལའང་བྱེད་ལང་གི་ཉལ་རེས་བྱེད། ཏུ་བྱེད་  
 པ་དགུས་བཞེན། ཞག་གསུམ་སོང་བའི་.....ཐོར་ལྷན་དང་ཆ་བ་གོལ་ནས། ལྷ་ལྷན་ཐོན་ནས་བྱེ་མ་རྩམས་ཆང་.....ཐོད་པ་ས་གེ་  
 ཅམ་དགུ་ལ་བདུན་རིལ་རེ་དགོས། གར་པོ་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་དང་བཅས་པས་སྐྱུས་.....བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་དང་།  
 ལ་ཆེ་གི་ཏང་བྱང་ཆེ་བ། ལྷ་ཅི་དེ་ཐོན། རོས་སྐྱོན། ཐོ་རིལ། བཅས་སྒྲུང་གསུམ་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ཆང་ལ་སྐྱུར་བས་བྱེ་མ་གཞོང་པར་སྐྱུས་  
 ལས་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས་ཅམ་བྱེད། ལས་གོང་བྱར་.....ལྷེ་གུ་ཡིན། བཅས་ཏེ་ཐོད་པ་སོ་སོར་བགོས་ནས་བཞག། ལྷར་བཞིན་སྐྱུང་  
 འཁོར་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་ལ། དཔོན་སྟོབ་རྩམས་ཀྱིས་དགོང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ། ཞག་  
 གསུམ་གོང་ལྷར་བསྐྱུས། ཞག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ལྷན་ཐོན་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་གཅིག་ལྷ་.....ལྷེ་གུ་རྩམས་  
 ལྷན་ཏུ་གཏུན་གྱིས་འདམ་བཏགས་འཐེམ་པར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྷི་སྐྱོན་པ་ཨ་ལས་བསྐྱུས། གཏུན་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་ར་བསམས་ལ་རྩུང་མཁན་ཏེ་ཏུ་ཀར་གསལ་བས་  
 མཉེ་ཞིང་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱུས་པའི་སྟོར་མཚན་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ཆེལ་ཆེལ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་རིལ་བུ་སྐྱོན་མའམ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་རི་ལྷར་རིགས་པ་  
 བསྐྱེལ་ལོ། །ལ་རིལ་བུ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ཐོད་པ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་སྐྱུར་དང་  
 འད། སྟོད་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་སངས་སྐྱ་ལྷན་གྱི་བར་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུར་དང་འད། ལྷུ་བ་པའི་  
 ཆད་ཞག་པོ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གནམ་གང་ཉིན་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏང་རག། ལྷ་མ་དང་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྩམས་  
 ལ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱ། དེ་དག་གི་བར་ལ་མཚན་ས་བསྐྱུས་ཤིང་། མི་གཅིང་བ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་  
 ཆེ། ཞེས་པ་དགེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྩམས་ཀྱིས་ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས།

འཕགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་རྒྱུད་གདམས་པའི་  
 གཏེར་ཆེན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་  
 ལྷན་བཀའ་ཁྲི་སྤྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྷན་འབྱུང་སྟེ། གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བཀའ་བློན་གྱི་སྟོན་སྲུང་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་  
 བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པས་བདུད་དེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་སྤྲུལ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་གསོལ།  
 འདིར་དམ་ཆོག་གི་རྩེ་སྤྲུལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ། གནས་དབེན་པར་སྟོན་འགྲོ་རྩེ་དང་ཡོ་བྱད་  
 བསགས་པ། སྐྱབ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་གསུམ་རྩེ་ལྷན་དུ་བྱ་བ། རྩེ་སྤྲུལ་པ་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏང་རག་དང་སྤྲུལ་པ་པོ་རྣམས་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་པར་བྱ་བ།  
 རྩེ་སྤྲུལ་བཟུང་བཟུང་པའི་པན་ཡོན་ནམ། དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གནས་ནི། དམ་ཆོག་དང་མི་  
 ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ། ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་  
 ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་དེ་ཆག་ཆག་གདབ། སྤྲུལ་པ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན།  
 བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་གཟི་འོད་འབར་བའི་མདུན་དུ་གཞི་བཟང་པོ་ལ། མཚུངས་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱ་དགུ་བཀོད་པའི་  
 མཐར་སྐྱི་མཆོད་སྟོན་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤམ་པའི། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་ནས་མའི་བར་ལ། གཏོར་མ་  
 ལྷ་ཆར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤམས་པའི་  
 མདུན་དུ་གཞི་བཟང་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྒྲ་ལ། ལྷན་སྒྲ་ཆོགས་དང་དར་ཐབ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ལྷ་བཞག་  
 པའི་དབྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཤར་ལ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་དབྱུས་མའི་  
 དབྱལ་བ་ཤར་རམ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྟན། ཐོད་པ་གཞན་བཞི་པོའི་དབྱལ་བ་དབྱུས་མ་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཤར་ལྷ་  
 བདུད་ཅི་ལྷའི་དོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསགས་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཨ་  
 རུ་ར་སྟོབས་གང་ཆེ། བ་རུ་ད། སྐྱུ་རུ་ར་གཉིས་རྩེ་ལྷན་འཆའ་པ། ཅན་དམར་པོ་ཡང་སྟོབས་གང་ཆེ།



ཅན་དཀར་པོ་ཡང་རི་ལྷོ་འཆམས་པ། བཟང་པོ་དྲུག་དང་། ཨ་ཀ་རྩ། རུས་ཏ་རྣམས་རི་ལྷོ་མཆོན་པ། ག་  
 རུང་དང་སྒྲ་ཅི་མཆོན་པ། གི་ཏང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་མཉམ་ཏེ། རོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲགས་ལ་ཤོག་  
 རུ་གཅང་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩ་མེ་རིས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གིས་པའི་ཅིབས་བཅུ་  
 དང་། རྟེ་བ་ལ་རྩྱ་བཅུ་གཅིག་གིས། རྟེ་བ་དང་ཅིབས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཅུ་རྣམས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་གིས། རབ་གནས་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོད་པ་  
 ལྷའི་ཁ་བཅད་ལ། སྒྱུད་པ་སེར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་དགྱིས་ལ། གྲུ་གྲུ་ཀྱི་དུད་པ་དང་། ལྷ་ལྷོ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་རིམ་པ་གསུམ་  
 རི་ལྷོ་བྱ་བ་ལ། གྲུབ་ན་དམ་ཆོག་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཀྱི་དབང་བྱ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་པོ་  
 བདུན་གྱིས་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་གིན་པོ་བྱད་པར་མེད། སའི་  
 རྒྱགས་འདིར་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩའི་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཐབ་མོ་  
 བགྱིད་པར་འཆོལ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགྱེས་པའི་སྤང་མ་སོགས་གཞན་རྣམས་བྱད་པར་མེད། མཐུལ་ལྷ་  
 འབྲུལ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་རྗོགས་པ་སྤངས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསང་སྤང་། རྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁོད་རྣམས་གསལ་བཏབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཆོག་ཅམ་ལས་  
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། མཆོད་བསྟོད་དགྲུག་གཞུག་བྱ། དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས། མཆོད་  
 བསྟོད་གསོལ་བཏབ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་  
 གོན་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 རང་བཞིན་སྐྱ། །སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་། །སོགས་སྟོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱ།  
 དེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སོགས་ཚུ་བཞི་སྟོན་འགོའི་ཉིད་སྟོད་ལྷ་རོལ་མོ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་འབུལ། བྱང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ཡང་གསུང་རྒྱན་གྱི་ཡིག་ཚུང་བཞིན་རྒྱས་པར་

འབྲུལ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་དང་། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་མཆོག། ཤོགས་གྲིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟོད། སྟོས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་དེ་ཅམ་གྲིས་ཀྱང་ཆོག་མོད། རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། བདུན་རྣམ་དག་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་  
 དང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད། ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བཅུ་  
 བདུན་པོའི་གཞུང་རྣམས་འདོན་པ་འདི་སོ་སོའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བདུན་རྣམ་  
 དག་གི་སྟོན་པ་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་སྟེལ་བ་དང་།  
 ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བརྗོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་  
 འདི་རྣམས་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟམ་པས་སྟོམ་སེམས་བྱས་པས། དམ་  
 ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། འདས་གཏོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་བར་གཏོར་མའི་རིམ་པ་རྣམས་  
 རྩོགས་པར་སྤུལ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤུང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་འབྲུལ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཏེ། ལྷག་མ་བཏང་བའི་བར་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེས། ས་གའི་ཉིར་གསུམ་ལ་དགོང་ཐུན་ལ་གོང་  
 གི་ཆོག་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་བཏང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ། དཔོན་  
 སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་སྤྲུལ་ནི་ཅི་འགྲུབ་  
 བཟུ། དཔོན་སྟོབ་གཞན་དྲུག་གིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུང་མི་ཆག་ཏུ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། བདུད་ཅི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ་རྟོ་རྩེ་ཉི་མ་ཨོ་ཡིག་རྣམས་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་མི་བསྟེ་བར། ཨོ་དང་ཨྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་  
 པར་བསམ་ནས། བརྒྱས་པ་བསྐྱད་པའི་ཆེ་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་བསྟེ་བ་ཡིན། གཞན་དམིགས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ལྟེ་  
 བའི་ཨྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་རྟོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་ཨྲུ་ལ་ཐེམ། རྟོ་རྩེ་

རྟེ་བའི་རྩྱི་དང་མོ་མགོ་ཐུར་བལྟས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཆེན་ལི་ལི་བབས་པས།  
 ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཚམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མེ་རེ་ལེངས་པར་བསམ་པ་  
 ཡིན། ཞག་གསུམ་སོང་སྟེ། ཉི་ཤུ་དྲུག་གི་སྔ་ཐུན་རྫོགས་པ་དང་། སྔན་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཆང་གར་མ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱས་ཏེ་གོང་བུར་བྱས་པ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་བསྐྱེས་  
 ཏེ་ཐོད་པ་སོ་སོར་བགོས་ལ་འཁོར་ལོས་ཁ་བཅད་དེ། སྤང་སྤྱད་དཀྱི་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། དགོང་ཐུན་  
 རས་བཅམས་ཏེ་ཞག་གསུམ་གོང་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ། ཉེར་དགུའི་སྔ་ཐུན་རྫོགས་པ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་རིལ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐོད་པ་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་ལྷག་ གོང་  
 བཞིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱམས་པ་སོགས་བྱས་ལ། དགོང་ཐུན་རས་བཅམས་ཏེ་གནམ་གང་གི་སྔ་ཐུན་བར་  
 གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བཞུས་པ་སྤར་དང་འབྲ། དུས་ངེས་པ་ཅན་ས་གའི་ཉེར་གསུམ་ནས། གནམ་གང་གི་བར་  
 སྐྱབ་པའི་ཆད་ཞག་པོ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན། དེའི་བར་ལ་ཐུན་བཞིའི་སྟོན་མཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། བྱབ་ན་  
 ཐུན་བཞི་ཀ་ལ་ཆོགས་འཁོར་རེ་བྱ། དེ་ཚམ་མ་རྩས་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ། དེའང་མ་རྩས་ན་དགོང་  
 ཐུན་ཚུགས་པའི་བྱབ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས། ཆོས་སྟོང་ལ་གཏང་རག་དང་། ལྷ་མ་དང་སྐྱབ་པ་  
 པོ་རྣམས་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱ་བ་ནི། གྲོལ་བའི་མཐར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་  
 ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་མཉེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། རིལ་བུའི་སྐལ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱིན་ནས། རིལ་བུ་གཞན་རྣམས་སྟོད་བཟང་པོར་  
 ལྷག་ གོས་དར་ལ་སོགས་པས་གྲིལ་ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་གྱི་བྱང་ངམ། གནས་དབེན་པར་  
 བཞག་མཆོད་པ་བྱས་པའི་སྟོན་མཉམས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མང་པོར་འཕེལ་བ་ཡིན། བཞི་བ་རྩས་དེ་ཉིད་བསྟེན་  
 པའི་པན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིལ་བུ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་ཉིད། རབ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་  
 ཐུན་བཞིར་བྱས་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་བསྟེན། འབྲིང་ན་ཐུན་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཞི་བསྟེན།  
 ཐ་མ་ཐུན་ཐོག་མཐའ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཚམ་མ་བྱབ་ན་སྔ་ཐུན་དང་པོ་ལ་གཅིག་བསྟེན། དེའང་མ་

གྲུབ་ན་ཆེ་བ་རེའི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བསྟེན། དེའང་མ་གྲུབ་ན་ཆེ་བ་ཤར་རེས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་རེ་  
 རེ་བསྟེན། དེའང་མ་གྲུབ་ན་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་བསྟེན། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། བད་ལྟ། གདོན་ལྟ་  
 འཛོམས་ཤིང་། མཁའ་འགོ་ལྟ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། རིགས་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ། དུམ་ལྟ་གོ་འཕང་འཕྲོག་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད། དབང་པོ་གསལ། ཆས་ཁ་སྟ། ལུས་བདེ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ཆོ་གའི་རིམ་པ་  
 རྣམས། སྤྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤྲུའི་དགོ་སྟོང་  
 དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་  
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། ༥ །སྤྱི་དོན་དུག་པ་སྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཁམས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་། སྤེད་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་  
 དཀའ་བ་དཔལ་ས་སྦྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྟགས་འཆང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལས་དང་པོ་ལ་མཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བ་མོ་གུ་རུ་  
 ཞུ་ནན་བུ་ཆུ་ཡ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་དངོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཀྱན་དགའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ་  
 སྟག་བཙུལ་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱི། དམ་རྩས་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ལག་  
 ལེན་བཤད། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། བ་དང་ག་ཉ་དང་པོ་  
 དང་། མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ ཀྱི་ཡི་རྟོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་བཟུ། ཞེས་  
 པ་ལ་བཏེན་ནས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྟག་ལེན་གསལ་བར་བརྗོད་ན། ལམ་  
 འབྲས་སྟོགས་བཅན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལྟར་ཉམས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རུས་པ་དང་ལྷན་པས་རྩས་རྣམས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ། བདུད་ཅི་ལྟ་དངོས་

ལ་བྱ། བདག་འདྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། སྤང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་མོས་བ་ཙམ་ལས་མི་རྒྱས་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ན་གསུངས་བ་ལྟར་གྱི་བདུ་ལྷའི་རྣམ་གང་འབྲུབ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རི་ཆུའི་བདུ་སྒྲ་ཅི། རི་ཆེན་གྱི་བདུ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ རལྟའི་བདུ་རུ་རུ་ཀ་སྟེ་ཙུན་དམར་པོ་འདྲ་བ་ལ།  
 དེ་བས་ཅུང་མི་དམར་ཞིང་ཞིབ་པ། རི་ཆེར་མེད་པ། གར་ལོག་ཙུན་རུ་བྲགས་པ། ལུལ་རུ་རུ་ཀ་རུ་རུ་ཀ་ཡང་  
 ཟེལ་ནས་ཡོང་བ་འདི་ལེགས། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་བདུ་ག་བྱར། འཁྱེན་གྱི་དྲངས་མ་སྒྲུབ་པའི་བདུ་ཙུན་  
 དམར་པོའོ། །འཁྱེན་བདུད་ཅི་ལྟ་དངོས་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་ལ་ཡོད་པས་མ་ཆང་བའི་  
 སྒྲིན་མེད། གཞན་ཡང་ཨ་རུ་ར་གང་རྟེད། བ་རུ་ར། སྤྱུ་རུ་ར་ནམས་ཀྱི་རུས་བ་མེད་པ་འཁོ་ན། སྒྲ། རྟོད་སྒྲན།  
 མོ་རིལ། མ་རུ། ཀལྟ་ཀ་རི། སྟེ་ཉེ། སྒྲ་སྒྲ། འཁོ་རུ་ར། བྱི་ལ་བ་རི། སེ་འབྲུ། སུག་སྟེལ། སྒྲན་འབྲུམ། འེལ་ཀ་  
 ར། བྱེ་མ་ཀ་ར་སོགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་གང་རྟེད་ཆ་བྲང་སྟོམས་པ། ཨ་ཀ་རུ། ཙུན་དཀར་དམར། ཁ་ཆེ་གི་  
 སྤང་། རྟོ། ལི་ལི་སོགས་རི་བཟང་གི་རིགས་གང་མང་ལ་བྱ་ཞིང་། གཙུ་བོར་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་འཁྱེན་  
 དང་། ཁ་ཆེ། གི་སྤང་གསུམ་ལྟོས་གང་ཆེ་རང་བཟང་། ག་བྱར་དང་། སྒྲ་ཅི་རི་མོན་ཙམ་ལས་མང་བ་མི་  
 ལེགས། ཁ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱུར་བ་དང་། ལྷུའི་རིགས་སྤྱ་ཡོད་ཙམ་ལས་མི་གཏོང་། འབྱོར་ན་དབང་ལག་ལྟོས་  
 ཆེ་ཡི་བཟང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆ་སྟོམས་བ་རང་ལེགས། ནལ་འབྱོར་བ་རང་དང་། བྲོགས་དག་ཀྱང་གྱི་རྟོ་  
 རྗེའི་དུས་དང་བྲངས་གྱི་བསྟེན་བ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ། ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་ཆ་ཆང་སོང་བ་བདུན་ནམ།  
 བརྒྱད། གསུམ་མམ། བཞི་བྲུབ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཙན་ནམ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་གདུག་བ་ཙན་མེད་པའི་ས་སྟོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་  
 དགའ་བའི་གནས་ཁང་དུ་བྲག་དར་བྱས་ལ་སྒྲ་བྱེ་དང་ཡོལ་བ་སོགས་ཡོད་ན་བརྒྱན་པར་བྱ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྒྲོང་གི་བྲིས་སྤྱ་སོགས་སྤྱ་གང་འབྱོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་རི་ལྟར་རིགས་བ་ལ་དམ་རྣམས་  
 གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་བདུན་ཆར། བསྐྱང་གསོ་བྱེད་ན་གང་དགོས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟེན་  
 འབྲའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྟ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ནམ་བྱེད་དུས་ཉེར་སྒྲོད་ལྟ་ལ་སོགས་ཞིབ་རུ་བཤམ། སྟོབ་དཔོན་

དང་ཉེ་བའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་དང་རས་ལ་སོགས་པ་གང་འབྱོར་དཀར་པོས་དག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ནས་  
 འབྲས་སོགས་འབྲུ་དཀར་པོ་རྩི་ལྟར་རིགས་པ་གཅུང་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱང་སྤྱད་མེར་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་  
 རྩི་རྩི་མདུན་པ་གསུམ་བཅུ་བའི་གཉིས་རྒྱ་གམ་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞག་པའི་དབྱུས་སུ་ཐོད་པ་གཅིག་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་དཔལ་བ་བསྟན་ལ་བཞག། གཞན་དུ་ཡོད་དབྱུས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་དཔལ་བ་བསྟན་ནས་འཁོར་མོར་  
 བཤམ། ཐོད་པ་ཡང་མི་ཐོད་ནི་ཡ་ཤུ་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པས། རྩི་ཐོད་པ་རང་ཤིས་སོ། །རྩི་  
 སོགས་སུ་རུང་བའང་། སྟོམ་འབྲུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གངས་ནི། གཞུང་ལས། ཀ་སྤྱ་མེད་སྟོད་གཅིག་  
 གམ། ལྷར་སོ་སོར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཤ་ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་  
 སོ། །མདོར་ན་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སོགས་གང་འབྱོར་ཡིན། ཐོད་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆང་  
 བར་བསམ་པས་ཆོག་གོང་གི་རྩིས་ནམས་ཞིབ་པར་བཅུགས་ལ། རྩི་ཐོད་གངས་དུ་ཡོད་བཀང་ལ་བཞག་སྟེ་  
 མ་གོང་མ་དམ་པ་ཡིན་པ། སྟོབ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་ཤ་ཡོད་ན་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ་དུ་ཉུང་དུ་ནས་བརྒྱུད་ས་  
 ཤིང་དར་བཅགས་ཏོག་ཞིབ་བྱེད། གཏུང་རུས། གཏུང་ཐལ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་འདྲེས་མེད་ཡིད་ཆེས་  
 དེས་ཤེས་པ་རང་མ་རྒྱུང་བར་དག་སྤང་སྟོང་ཞེས་འདུག་ཆད་བསྐྱེད་ན། དམ་ཆོག་གི་སྟོན་གྱིས་པན་མེད་  
 གཞོད་པའི་རང་བཞིན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རང་དུ་འགྱུར་བས། འདི་པའི་སྐབས་སུ་ཏོག་པ་ཞིབ་ལེན་མཛད་  
 དགོས། གཞན་ཡང་སྟོན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཅང་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་བདག་སོགས་ཕྱོགས་  
 ནས་རྩིས་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གཅང་བ་རང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྟོང་བྱུང་ལགས་པ་ཐུགས་ཏོག་  
 ཞིབ་ལེན་མ་བྱས་ན་རྩིས་ལ་རུས་པ་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རང་གི་སྟོག་ལ་བར་ཆད་འབྲུང་ཉེན་  
 ཆེ་བར་གདའོ། །གང་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་ནམས་གང་འབྱོར་ཡིན། བྱད་པར་མེད་ཐབས་  
 མེད་པ་སྟེ་མ་གོང་མའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་རུང་ཟད་རེ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་སོ། །སྟོད་པ་དོག་ཕྱོགས་པ་  
 ནམས་སྟེ་མའི་སྤྱ་ཤ་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་དང་། ཉན་པར་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 ཏེ། རྩི་ཀྱང་ཀྱི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐ་མའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་མས་གཏུང་ཆ་འདེབས་པ།

བཞུ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དགོས་སོ། །བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་དང་གིན་རྒྱལ་ས་ཉེན་གང་  
 འབྱོར། ཁ་ཆེ། གི་མང་མང་ཙམ་ཡོད་ན་སྒྲོན་གིན་དང་སྒྲགས་བཏགས་རྒྱན་རིང་བ་རང་མདོག་ལེགས། ཅུང་  
 ན་ག་ཤུར་སྒྲ་ཅི་སོགས་དེ་གང་ཞིམ་རྣམས་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། ཐོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲོང་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་ཆ་མཉམ་དུ་བགོས་ལ་བཞག་པའོ། །སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་དབུས་  
 སམ་གང་བདེར་བཞག་ནས་ལྡེ་གྲུ་བྱེད་དུས་ཆང་ལས་སྐྱར་ནས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དགོས་སོ། །དེ་  
 ནས་མུཉྩ་ཏའི་སྐྱུང་འཁོར་འོག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བཞག་པ་བཞིན་རས་སམ། འོག་བུ་ཐངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལ་གྱིས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཐོད་པ་སོ་སོའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཆེ་བ་གཅིག་གང་རུང་གི་ཐོད་པའི་ཁ་བཀའ་ཆར་བ་དང་། འོག་གི་སྐྱུང་སྐྱུད་སེར་པོ་རྒྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་བསམ་ལ། རྩོགས་བཞི་ནས་སྒྲོང་དུ་མདུད་པ་རྒྱ་གམ་དུ་བྲ། ལྷག་མས་རྩ་ཐོད་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བཞག དབུས་ཀྱི་ཐོད་པའི་སྒྲོང་དུ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་ལ་གཟུངས་ཐག་སྒྲ་ལྡེ་ལེན་ཏུ་  
 རིང་བ་བཏགས་པ་བཞག་ནས། གཟུངས་ཐག་གི་ཐོད་པ་རྣམས་བསྐྱོར་ལ་ལྷག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་  
 པའི་དོན་དུ་བཞག ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཆམས་འཛིན་ཀྱི་མེ་ཉོག་ནས་བཅམས་ཏེ་རྩ་བཞིའམ་  
 སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་གྲུ་བཞིར་བཞག་པའི་ནང་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུལ་ཀྱི་དོར་ལྷ་དགྲུ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆོམ་བུ་བཅུ་བཀོད་པ། མཚུ་སོགས་སྒྲེགས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་རྩོགས་པར་  
 བཞག དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། དོར་རིལ། གོས་ཟུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསང་རྩ་དུང་ཆོས་  
 ནང་དུ་དེ་བཟང་སྐྱུར་བ་ཀྱུ་ཤེད་འཐོར་ཡབ་དང་བཅས་པ་བཀོད། གོང་དུ་གཤམ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དགེ་སྒྲོང་  
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནས། བྱིས་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བསྒྲོན་སོང་རང་རང་གི་རྒྱུད་མ་དགྲུགས་ཤིང་  
 མི་དགྲུགས་པ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་རགས་པ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། རང་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གཙོ་  
 བོར་གལ་གནད་ཆེ། ལམ་དུས་ཆག་པ་དང་། དོགས་པ་ཐ་བ་ཡོད་ན་ལམ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་ཆད་  
 བྱི་ཞག་བདུན་ཀྱིས། གོང་བུ་ནི་ཤ་ལྷ་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། འདིར་ནི་ཕྱེ་མ་ལ་ཞག་གསུམ།

རྩེ་གྲུ་ལ་ཞག་གསུམ། རིལ་བྱ་ལ་ཞག་གཅིག་གོ། །དུས་ནི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་དགའའི་བར་བྱ་གསུངས་པ། ས་  
 ག་རྒྱ་བའི་ཉེར་གསུམ་ནས་དགའའི་བར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་དགོངས་  
 སོ། །ཆོགས་འཁོར་རབ་ཀྱིས་བྱུག་རེ་ནས། ཐམས་ཀྱང་རེ་རེ་དགོས་པར་.....འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཅིས་  
 གྲངས་གའི་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཡོང་སྐབས་མ་བྱུང་ཆོ། རྒྱ་བ་གཞན་གྱི་ཉེར་གསུམ་ནས་གནས་གང་གི་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྩེ་བཅུན་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་ལོ་ལྷ་བཅུང་ལྷར་མེབས་པའི་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལྷས་བསམ་གཏན་ལུང་བདུན་ཅི་རིལ་བའི་སྦྱབ་པ་ལན་སྟེ་མ་གནང་དུས། རྩེ་རང་དང་བཅས་  
 པའི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔོན་སྟོན་བདུན་གྱིས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉེར་གསུམ་ནས་གནས་གང་གི་བར་བསྐྱབས་པར་མཛད་ཅིང་། ལན་རྩེ་ས་མ་སྦྱབ་པ་གནང་དུས་སྟོན་བྱུག་རྒྱ་  
 བ་གཉིས་བྱུང་བའི། དང་པོའི་ཉེར་གསུམ་ནས་གནས་གང་གི་བར་ལ་རྩེ་དཔོན་སྟོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྦྲར་གྱི་གནས་དེར་སྦྱབ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཆེན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྩེ་རོར་པ་ལྷ་མཆོག་སངས་ལོ་གསུམ་གྱང་ཨོ་  
 སྒྲོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཐར་པ་ཅེར་སྦྱབ་པ་གནང་དུས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བཅུ་བའི་ཉེར་གསུམ་ནས་དབྱུ་བཅུང་། གནས་གང་གི་བར་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་ཐར་ཅེ་ནས་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་ཀྱང་། ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་དབྱུག་པ་རྒྱ་བ་དང་། མེ་པོ་སྟག་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་  
 དམ་རྩས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཤད་པས་སོ། །གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་འཁོར་མཆོན་ཉིད་པའི་པན་ཡོན་ལ་  
 དགོངས་ཀྱང་། དེར་སང་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་ཤེས་ཏེ། ཆོམས་པ་བྱུག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 སོགས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོག་རྒྱང་ཙམ་ཡང་དཀའ་གནས་སུ་གྱུར་པས་རྣམ་གཡེངས་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་  
 མ་གཏོགས་པན་ཡོན་ཆེར་མི་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཆོག་རྒྱང་གང་ཡོང་  
 གི་ཆོགས་རེ་བྱ། གཞན་ཐམས་ནས་བཟའ་དུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པ་གང་ཡོང་རེ་བྱས་ནས་དེ་ལ་  
 བསྟུན། །སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཉེར་གསུམ་གྱི་དགོང་སྟོན་དཔོན་སྟག་ལ་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེས་ཕྱག་དང་མཇུག་བདུན་མ་ཕུལ། གཞན་སྟེ་འགྲོ་ལས། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་ཅེས་ནང་མཆོད་བསང་ཆུ་ལ་གཏོར་ལ། ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསང་། སྟ་བླ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས་པའི་ངང་ལས། ཤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དུང་པོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་  
 དུ། སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་བསང་ཆུ་བྱངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩས་ལ་སོགས་པའི་མ་





བསྐྱབ་པའི་མཁུལ་བསང་སྦྱངས་ནས། བསྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་བར་མཁུལ་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་བྱས། མདུན་བསྐྱེད་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་བསྟོན་ས་བཅུ་མས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་སོགས་རང་གང་འབྲུལ་གྱི་གཏོར་བསྟོན་  
 བསྐྱང་གསོ་སོགས་གང་དགོས་དོར་སྤུ་ཡན་བྱས་ནས་སྤུན་གཏོར་འབྲུལ་དགོས་ན་སྤུལ་ནས། ཆོགས་གྱི་  
 བྱིར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་ནང་མཆོད་ནས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། འབྲུ་  
 གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ལས་གྱི་དོ་རྩེས་མཆོད་པར་མོས་ལ། དཔོན་  
 སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོགས་སུ་བཞགས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་ལྔ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ལྷ་ག་ལྷན་མཉུ་ཀླ་རུ་ཉི་  
 ཀ་ཏེ་བཟོ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སྤྱུྃ་བླ་ཉི་ཚུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་ལོག་འབྲ་བ་ལས། ལྷ་པོ། དྲི་པོ། གཞྭ། བློ་མེ་བྱི།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནང་མཆོད་གྱིས་སྦྱངས་ལ། ལས་གྱི་དོ་རྩེས་  
 བྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་  
 གྱིས་དོ་རྩེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྭ་ལྷ་སྦྱོར་ཏེ་ཉི་མེ་ཆུང་དུ་བརྗོད།  
 ལས་གྱི་དོ་རྩེས་སྟོན་གཙང་མ་ཞིག་རུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུད་བསྐྱུས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་  
 ཏེ། ཆ་གཅིག་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཁུལ་དང་། ཆ་གཅིག་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། བྱག་གསུམ་སྤུལ་  
 ལ། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཆོགས་གྱི་ཕུད་འབྲུལ་བ་བྱ། ཞེས་དང་། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་  
 གྱིས་འདས་པའི་གཏོར་སྤགས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་གཏོར་སྤགས་ཆར་རེ་བརྗོད་ནས་དཔུལ་བ་སྟེ་  
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆ་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་རང་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཁ་རྩི་ཁང་། ལག་པ་གཉིས་སྦྱི་ལས་དགང་སྤྱག་  
 ལྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ་འབར་བའི་དཔུས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས། སྦྱིང་ཁར་པོ་ལས་བརྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་གྱེ་དོར་ལྷ་དགྲའི་གཙོ་བོའི་དཔུ་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཚུལ་དུ་བསྟོམ། གཞན་ཡང་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྟོམས་ལ། ལྷ་དྲུང་འཇུག་དང་  
 བསྐྱུན་ནས་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཞིང་། ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་འགྱུར་གང་  
 སྤུལ་བསྟོམ་པ་ནི་ཆ་གཉིས་པའོ། །ལས་གྱི་དོ་རྩེས་བྱག་དང་མཁུལ་སྤུལ་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་

བསྐྱེད་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་  
 འདི། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས། ཞེ་མ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆོག་གསུམ་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །འདི་འདྲི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཀུན་གྱི་ཨ་རྩོམ་ཁ་བརྩོད། །ཅིས་དང་། ཐལ་མོ་ཅད་ཀྱིས། ཨ་རྩོམ་སྦྱོར་ཞེ་མ་བདེ་བའི་མོངས་  
 སྦྱོང་ནི། །ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཨ་རྩོམ་སྦྱོར་ཞེ་མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་ཉིད། །ཁ་སྒྲུབ་མ་རྒྱ། མཐུ་སྦྱོར་ཞེ་མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་ཉིད། །ས་སྦྱོར་སྦྱོང་ནི། ས་  
 ཐལ་མོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་རྩོམ་སྦྱོར་ཞེ་མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་ཉིད། །ཨ་རྩོམ་སྦྱོར་ཞེ་མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་ཉིད།  
 དང་ལ་ཅུང་ཅད་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་ཕྱག་དང་པད་སྒྲོར་བྱ། །གཞན་རྣམས་ལ་ལག་པ་  
 གཡས་པས་སློབ་ཀྱི་ཆར་བཟུང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ལ་བཟུང་ནས། སློབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཡོན་གྱིས་  
 བསྒྲོར་ཞིང་པད་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་ཏེ། །འདིར་རྣམས་ཆོས་ལ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་པོ་གོང་བཞེད་བརྩོན་བརྩོན་  
 དེའི་ལན་དཔོན་སློབ་ཐལ་མོ་ཅད་ཀྱིས་པད་སྒྲོར་དང་། བདེ་ག་ལེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞེད་ཉིད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཨ་རྩོམ་ཁ་  
 ཞེས་བརྩོན་ཅིང་ལག་གཉིས་སྒྲིན་ལག་མ་ད་དང་། བ་ལ་ལ་རེག་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆུ་ལ་བྱ། དེ་ནས་བཟུང་བཏུང་  
 ཆར་མ་འཛིན་དུས། སློབ་དཔོན་ཕྱག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིན། །གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་དགོས། །འཛིན་པ་པོ་  
 དང་། ལེན་པ་པོ་གཉིས་ཀས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་དང་བསྐྱེད། །ཨ་རྩོམ་ཁ་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་  
 བྱ། བཟུང་བཏུང་རྣམས་ས་རྩོན་ལ་མི་བཞག། བཟུང་བཏུང་གི་སྦྱང་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱལ། །འཕྲོག་མ་ལ་  
 ཆར་བྱ་སྒྲིན། རང་ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཟུང་འོ། །ཏ་ཅང་རྒྱས་པར་མི་བཟུང་འོ། །ཆོག་གསུམ་  
 རྩོམ་ཀྱི་བ་ལ་དམིགས་ལ་མི་རུང་འོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཕྱག་བྱ། སྦྱོར་གཡོག་  
 པ་རྣམས་སློབ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་དགོས་སྒྲིང་ན་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བའི་དུས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་  
 སློབ་ལམ་བྱེད། །ཆོག་གསུམ་འཁོར་གྱི་དུས་སློབ་ལམ་ཅི་བྱས་མ་ད་དང་། བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྩོན་ཅེ་མ་ཡང་  
 མི་བྱེད་པར་གསང་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་སོགས་ཆོག་གསུམ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་པ་གསང་བ་ཀུན་རྒྱུ་སོགས་སུ་

ཞེས་ཏུ་བཏུ་ཞིང་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་ནི་ཆ་གསུམ་པའོ། །ཆོག་གས་བཞེས་ཆར་བ་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱིན་བདག་ཆོག་གས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཐབས་མོ་བཤད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 རྗེའི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐོས་ནས་སེམས་གསལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་གྲུང་ནས་ཆིག་འདི་དག་གསུངས་པ།  
 སེམས་དཔལ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་མེད། །སྤྲུགས་མེད་ལྟ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །འདི་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་རིམ་བཟན་པའོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་ཐབས་མོ་རེ་  
 གསུང་བ་ཞུ། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད། སྐྱབ་ཐོགས་རྣམས་གྱིས་གྲུང་གལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ཆིག་ཅུང་  
 ཟད་རེ་བཞེད་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆ་བཞི་པའོ། །ནང་གི་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྐྱ་གར་གྱིས་ཆིམ་པ་ནི།  
 དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཞེ་མ་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །ཞེ་མ་བདེ་བ་རབ་གསལ་  
 ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི། །རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རོལ་གར་འདི། །ཞེས་བཞེད་པ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆ་ལྔ་  
 པའོ། །ཆ་དྲུག་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་པས། རང་ཕྱི་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཕོ་  
 བྲང་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྲུང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཆིམ་པ་དྲུག་  
 པོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི། བཟའ་བརྒྱུད་གི་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་བཞག་ནས།  
 ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་དང་། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་མ་དཀ་ཅུང་ཟད་འཐུང་སྟེ། ལག་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཕྱས་ལྷག་མ་ལ་  
 བཏབ་སྟེ་ཕོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ཆང་གིས་ཅུང་ཟད་བྲན་ལ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཀྱི་

ར་བ་ལོ་ཏ་རྒྱུ་སི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་སེ་གོ་ལ་གཏོག་ ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་བོ་རྣམས་  
 ཆེས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་། མཆན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་བཅུགས་ནས་ཕྱིར་དོར་རོ། །དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 འབྲུང་བོ་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལ་བསེལ་དང་དོ་  
 རྗེའི་སྒྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས། རིགས་སུ་སྦྱེ་དང་སོགས་གྱི་སློན་ལམ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པའི་རྗེས་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་དང་། འཐོར་ཡབ་གྱིས་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ།  
 བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ལས། བྱད་པར་ནི་དོ་རྗེ་བཟོད་དང་ལུན་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་ཉི་མ་ཨོ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐོད་པའི་  
 རྗེས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲེལ་བའི་རྣམས་པ་  
 དང་ལུན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་བྱ་བྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཏ་ཏོ་ཨྲུའི་སྒྲགས་ལན་  
 གསུམ་ཙམ་བཟོད་པ་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་གཟུངས་ཐག་ནས་  
 བཟུང་ལ། རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གང་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་  
 ལྷང་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲུངས། སྒྲར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཐོན། གཟུངས་ཐག་ལ་  
 འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤང་  
 འོར་ལྷ། བྲལ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཏེ་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསམ། དེ་དག་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཁ་དོག་  
 འང་འཆོན་ལྷ་བྱ་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་བབས་ཤིང་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་  
 བསམ་ལ་གོང་འོག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་གང་ཐེབས་གྱི་རང་ནས་སྒྲུབ་གཡོག་པ་གཉིས་བར་ཆད་  
 བསྐྱུང་བའི་བྱེད། སྒྲུ་ནི་རེ་མོས་གྱིས་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བརྒྱུ་ཞིང་། བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཟུངས་ཐག་  
 འཛིན་མི་དགོས། གཞན་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བརྒྱུ་འོ། །ཐུན་གཅོད་པ་དང་

སྟོང་ལམ་གྱི་ཕྱགས་གྱིས་འགོ་དགོས་བྱུང་ན།      སྟེང་གི་དོན་ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་འོག་གི་  
 བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། སྟོང་ལམ་བྱུང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་རེ་ཕུལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། སྟེང་བཞེན་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དམིགས་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ། དེ་བཞེན་སྟན་ནས་སྟོང་པའི་ཆེ་  
 སྟེ་མས་ཁྱེ་བར་བསམ། བྱི་མས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱོ། དཔོན་སྟོབ་ཉུང་ཞིང་སྟན་མང་ན་ཞག་  
 བྱངས་ཀྱང་བཅོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་སོགས་ས་ག་ཆང་མ་དགོས་ན་འང་གོལ་བའི་དུས་ནི་རྒྱ་བ་དེ་ཁའི་གནས་གང་གི་སྟེ་  
 སྟན་ལ་དགོས་སོ། །རང་ངམ་གཉིས་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་ན་ཆོགས་འཁོར་མི་སྟབ་པས། དེ་ལ་དགོས་པའི་ཉེར་  
 སྟོང་ལྟ་འབྱུང་བ་མི་དགོས། བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྗེས་ལ་བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོག་བྱངས་ནས་གནས་གསུམ་རེག་ལ་  
 འབྱུག་སུམ་བརྗོད་པས་ལུས་དཀྱིལ་ཆོམ་ཞིང་སྟོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། གཞན་གང་ཡང་  
 མི་དགོས། རང་གིས་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱལ་ས། ལམ་དུས་རྒྱས་པ། མཐུལ་སྐྱབ་མཆོད་  
 སོགས་པལ་ཆེར་འདྲ། གསོལ་བའི་དུས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་གང་གསལ་མ་བརྗོད་པ་  
 བྱེད། ཟས་ལྟག་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་རྩི་ལྟ་ས་ལྟག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་བྱིན། ཆ་བ་ཡན་ལ་སྟན་  
 གཅིག་ གཏོར་བསྟོ་བསྐྱས་པ་རྗེས་ཆོག་འདྲ། ཆ་བ་གོལ་ནས་ས་སྟོབ་བར་ལ་སྟན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཐུལ་སྐྱབ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་སྟན་གཉིས་བྱེད།      སྟན་བཞི་སོགས་ཆག་མེད་བྱེད་  
 མཁན་ཡིན་ན་སྟབ་གང་བདེར་བྱས་ཆོག། སྟགས་སྟན་སྟུག་ནི་བརྒྱ་ཅ་རེ་བརྒྱས་ནས་འབྱུག་སུམ་ཁོ་ན་བསྐྱོ།  
 ཆོགས་འཁོར་མེད་ན་དོར་སྟེ་སོགས་བྱུང་ནས་སྟན་གཏོར་འབྱུང། དེ་མན་འདྲ། བྱུང་ན་རང་གཅིག་ལུས་  
 བསྐྱབ། འདམ་བཏགས་པ་རིལ་བུ་སྐྱིལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རང་སྟོ་ཁེལ་ཅིང་འདྲིས་པ་ལག་ལེན་མཁས་པ་དུ་  
 དགོས་བྱས་པ་རང་སྐལ་དུས་དང་བསྟན་པ་ལེགས་པ་སྟོང་བས་བྱུབ་ལེགས། དེ་ཡང་བྱེ་མ་ལ་ཞག་གསུམ།  
 རྟེ་བུ་ལ་ཞག་གསུམ། དེ་ལྟག་རིལ་བུ་བསྐྱིལ། རྟེ་བུའི་ཉིན་དང་། རིལ་བུ་བསྐྱིལ་བའི་བར་སྟོང་སྟན་སྟེ་སྟན་  
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་གཉིས་མ་མཛད་པ་སྟེ་ཁམས་མི་དུབ་པ་ཡོང་། རིལ་བུ་བསྐྱིལ་ཆར་རིམ་གྱིས་ཐོད་  
 པར་སྟུག་ འཁོར་ལོས་ཁ་བཀབ་པ་སོགས་སྟེང་བཞེན་བྱེད། རིལ་བུ་བསྐྱིལ་རིང་ཡང་ངག་མི་གཏོར་བ་འབྱུ་

གསུམ་དང་སུམ་ཅི་དལ་མེད་བཟླ། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་ན་སྔོན་ལ་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་བྱ།  
 གསུང་མི་ཆག་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒྱུ་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཉུང་ན་ཅི་རིགས་བྱ་གསུངས་པས་སྒྱུ་མེད་  
 བར་སེམས་སོ། །ཐུན་བསྐྱད་པ་དང་། སྟེང་གི་དོན་ཉི་མ་སོགས་བསྟེན་ནས། རྗེས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱལས་ནས་བཀའ་ཤིས་བར་སྦྱི་དང་འབྲ། ཐུན་བཞེས་བྱེད་ལུགས་ཐོར་ཐུན་དང་། དགོང་ཐུན་གཉིས་རྒྱས་པ་  
 མཐུལ་མཆོད་ཆོག སྔ་ཐུན་དང་སྔོན་ཐུན་གཉིས་ལས་དུས་འབྲིང་པོ། དེ་ཡང་ཐོར་ཐུན་རྗེས་སུ་གཏོར་བསྔོ་  
 བསྐྱས་པ་བྱ། རྗེས་ཆོག་གི་གོང་དུ་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལས་དམིགས་པ་སོགས་གོང་བཞེན་བྱས་ནས།  
 གཟུངས་ཐག་དང་སྒྲགས་ཐུན་འཛིན། སྐབས་བབས་ལ་སྔ་མ་རྣམས་བཟླས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཆ་བ་བྱེད། ཡང་  
 བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་བྱས་སྒྲགས་ཐུན་སོགས་འཛིན། བྱི་མ་རྣམས་ཆ་བ་བྱེད། གོལ་ནས་སྒྲགས་  
 ཐུན་སོགས་འཛིན། དེ་ནས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཐུན་གྱི་གནས་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་ཐོར་ཐུན་གྱི་དེ་ལ་  
 བསྐྱས། སྐབས་འགོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བའི་བར་ལས་དུས་འབྲིང་པོ་བྱས་ནས་བདུད་ཅི་རྣམས་སྒྲགས་  
 ཐུན་འཛིན་པ་སོགས་གོང་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཐུན་སོགས་བྱེད། དགོང་ཐུན་དང་སྔོན་  
 ཐུན་ཡང་དེས་རིགས་འགྲ། འོན་ཀྱང་དགོང་ཐུན་རྗེས་ལ་གཏོར་བསྔོ་རྒྱས་པ་བསྐྱང་བ་སོགས་གང་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཅུ་མ་སོ། །དགོང་ཐུན་རྗེས་ལ་རྫོ་བཞེས་མཛད། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་རེ་མོས་སུ་བྱས་  
 ལ་གསུང་མི་ཆག་བྱེད། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གོང་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་ཆིམ་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐབས་ལྟར་མ་བཟེད་པར་བྱ། ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་ཉུང་ཟད་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་སྟེ་ལྟག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་བྱིར་དོར། ཆོགས་བར་པ་ལྟེ་གུ་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་རིལ་བུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཐུན་ཉིང་མ་གནས་གང་གི་ཐོར་ཐུན་ལ་བྱ་དགོས་པས་དེ་བ་དེས་ལན་སོགས་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་ཆང་མ་  
 ཉེར་གསུམ་གྱི་དགོང་བཞེན་བྱ། གནས་གང་གི་སྔོན་སྒྲགས་ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ། སྟེང་གི་དོན་ཉི་མ་ཨོ་དང་  
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཅ་སྒྲགས་ཨུ་དང་། སུམ་ཅི་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཟླས། དེ་ནས་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནལ་མཁར་བཟླ་ཟླ་

བའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་  
 སྒྲོར་མཆམས་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་འེ་ཆུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རིལ་བུ་ནམས་ལ་ཐེམ་པས། རྟོ་རྟོ་ཆེ་འེ་  
 རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཨོ།  
 ཞེས་དང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཨོ། ཞེས་པ་སྒྲགས་ཆན་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་རེ་བཞུས་ཤིང་  
 དམིགས་པ་གསལ་གང་ཐེབས་བྱེད། བཞུ་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་གི་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་  
 ནས་རིལ་བུ་ནམས་ལ་ཐེམ་པས་འཆི་མེད་ཆེ་འེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་  
 དང་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། གཏོར་མ་སྟོང་དུ་འབྱལ་བར་སྒྲོ་ན་སོ་སོའི་བྲག་ལེན་བཞེན་འདིའི་སྐབས་སུ་  
 གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱལ། ལམ་དུས་འབྲིང་པོ་འདི་གཉིས་ལ་མཐུལ་མཆོད་ཆོག་དང་། གཏོར་བསྐྱོ་མ་  
 བྲས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། རྟོ་བཅུན་གྱི་ཐུན་སྟོང་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་དུག་པའི་མངོན་ཉིགས་ཆང་བར་  
 བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བྲ་གསུངས་པས་སོ། །སྙམ་ཞི་བཞུ་མཁན་གྱིས་ཐུན་  
 རྒྱས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བྲ་མི་དགོས། གོང་གི་སྒྲན་བརྒྱུད་བ། རྟེ་གྲུའི་འདམ་བཏགས་  
 བྱེད་པ་སོགས་གྱི་དུས་དམིགས་པ་ནི། སྟན་པ་ཨ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞེན་ལྟ་བུ་དང་། གཏུན་རིལ་རྩ་  
 ལས་རྟོ་རྟོར་བསམ། བརྒྱུད་མཁན་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བཞུ་སྐབ་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྐབ་  
 ལས་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཞེས་དང་། སྒྲོར་མཆམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞེན་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ཆེལ་  
 ཆེལ་བྱུང་བར་བསམ་པའོ། །ཕྱེ་མ་རྟེ་གྲུར་གཏོང་ཆེ་རྟོ་ཐོད་ས་བྱེ་རེ་ཅམ་འཕྲོ་བ་དགུ་ལ་ཆང་ཡང་ལ་ཡང་  
 སིང་བྲས་པའི་ཤིན་ཏུ་གར་བ་བདུན་ལུ་རེ་དགོས། དེས་སྒྲན་ཉུང་རིགས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲོལ་  
 བའི་སྐབ་རྟོ་ཐོར་ཐུན་རྒྱུང་པས་ཆོག་ཅིང་ཆོགས་འཁོར་ཐ་མ་མཛད། སྟོང་ཐུན་སྟོང་མཁན་གྱིས་ལམ་དུས་  
 འབྲིང་པོ་བྱེད། ཐོར་ཐུན་ཆང་མས་སྒྲོགས་གཅིག་མཛད། རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་ཆེ་བ་སྒན་མ། ཆུང་བ་  
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གསུངས་པས་སྒྲན་མང་ཉུང་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཁྱི་རྟོ་སྟོང་རྟོ་བཟུ་རྟོ་བཟུ་  
 རྟོ་སོགས་དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་དགོས་བྱེད། རིལ་བུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདམ་བཏགས་བྱེད་དུས་



ལག་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བསྟ། སེན་མོ་འབྲེག་ཅིང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྩོལ་བདར་ནས། སེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེག་  
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སོགས་འབགས་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པ་རང་ལ་གལ་ཆེ། རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ལེགས། གནས་ཁང་གསར་པ་མ་བྱུལ་བ་དང་། གཞི་བདག་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་མང་བ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྒྱས་པར་སྟོབ་སོགས་བྱུང་ན། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རི་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བརྟན་  
 བོ་བཅིགས་ལ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་ཅོག་སྒྲུ་གུ་རེ་བཅུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 རིམ་པ་བཞིན་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། དུར་བ་སོགས་གང་འདྲིས་ཀྱི་ཆོ་གས་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འདུགས་བྱེད།  
 འདི་ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ལྟུན་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མ་གྲས་ནའང་  
 སྟོན་མེད་དེ། ས་ལོ་སོགས་མཛད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་  
 ལྟར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་འདི་གསང་བ་དམ་པ་རང་ལེགས། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་  
 ཆོམས་པ་དང་། སྟན་གྲགས་འདོད་པ་དང་། ཁིང་རྩེགས་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་སྟོན་མེད་  
 དོ། །བསྟན་པའི་གངས་དང་། བན་ཡོན་སོགས་ནི་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པར་ཤེས་སོ། ། །།ཞུམ་ཁྱེ་ཡའི་  
 སྒྲུང་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཤོག་བྲ། རས། ཟངས་སོགས་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་ཅིག་བསྟོར།  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གིས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིས་རིམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩོ་རྩ་མེ་རིས་  
 འབར་བ་གི། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཞུ་མྱོ་གིས་པའི་རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱའི་འོག་ཏུ་བཞུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་འདྲེ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྟུ་གཉིས། དེ་ནས་དེ་མ་བི་ཚུ་རྩྱ། ཨོ་སོགས་ལྟ་དགའི་ས་བོན་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་འདྲེ་ལོག་པར་བལྟ་བ་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་འབྱུང་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ ཞེས་པ་རྣམས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན།  
 བཞུ་རྣམས་བཅམས་ཏེ་ཨོ་ཞུ་མྱོ་ལ་གཡས་བསྟོར་གྱིས་གཞའ་བསྟོར་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱའི་འོག་ཐད་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས། ཨོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྱ། གི་རྩྱ་



ལ་སོགས་པ་ནི་བཟང་གིས། སྒྲགས་དང་དོན་མེད་རིས་ནམས་བྱུགས། རབ་གནས་ནི་བྱམ་མོང་གི་སྤང་འཁོར་  
 བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད། ཞུ་བ་ལས་འཁོར་ལོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་ནམས་འོད་དཔག་  
 མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་མི་ཀ་ལི་འི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་སོགས་གོང་འོག་ཀྱན་རབ་  
 གནས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་ཨུཏྲི་པ་འེ་འཁོར་ལོ་འདི་མི་ལ་བསྤང་བ་འདོགས་ན། གཞན་རབ་གནས་  
 སོགས་ཆང་མ་བྱུང་མེད་ལ། སྤེལ་ཆོག་ནལ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཆང་བ་པོ་ལ་ལྷ་སྤྱན་སྤེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པ་སོགས་རིགས་འབྲེལ་ས་དགོས། དེ་ལྟར་ནི་བཟང་སོགས་བྱུགས་བྱུབ་པ་དང་བསྐྱབས་  
 ལ་ཆོན་སྤྱད་སྒྲ་ལྷས་རྒྱ་གམ་དུ་དགྱིས། རབ་གནས་གོང་བཞིན་བྱས། སྤང་སྒྲོགས་སོགས་བསྤང་བ་སྤྱི་དང་  
 མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འཆི་མེད་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། དམིགས་མེད་བྱུགས་  
 རྗེའི་མངའ་བདག་ས་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་པོ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུབ། སྤྲུལ་པའི་ནལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་  
 བཟུལ་གྱིས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མས་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས་ཤིང་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ་ཆོས་  
 མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁན་དཔལ་ས་སྤྱི་པ་སྤྲུལ་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་རང་བཟོའི་  
 སྤྱོན་སྤངས་ཏེ། ར་ཆེན་ཞེས་པ་ཚུ་པོ་བྱིའི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱུབ་པ་བརྟེན་པའི་དུས་  
 ཆེན་ཐོག་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་བར་མཆོམས་སུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སོར་བཞག་  
 གི་ལུགས་དང་། བྱུང་པར་ས་ལོ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ལན་གཉིས་གནང་བའི་བྱུག་ལེན་མཐོང་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་  
 ནལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་བྱུག་སྤྱི་ལན་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བྱུག་ལེན་ཞིབ་ཏུ་གཏུགས་པ་སོགས་བྱུག་ལེན་གསུང་  
 བཞོས་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་ལྷ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་གི་ལམ་འབྲས་སྤྲུལ་ཁང་དུ་སྤྲུག་བྱེས་  
 བཞུགས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མཆིས་ན་ལྷ་མ་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་མཛད་ནས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་  
 བ་དང་། ནལ་འབྱོར་པར་རྫོམ་ཞིང་རུས་པ་མེད་པ་རང་དང་འབྲུ་བ་ནམས་དང་། དག་དབང་བསོད་ནམས་

དབང་པོ་སྤྱན་སོགས་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉོགས་པའི་གདེང་དང་  
 ལྷན་ཞིང་ཤ་ལྷ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སློབ་ནམས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞལ་སྤྱན་སློབ་ཁྲིམ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནམས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཡིག་ཆར་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་པ་ལྟ། འདི་བྱིས་དགེ་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་སོགས་  
 རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགའ་བཞིའི་རྒྱད་གྱིས་ལེགས་གཏམས་ནས། །མཐར་ཐུག་སྤྱི་  
 བཞིའི་འབྲས་བྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་ནམས་གྱིས་སྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤགས་འཆང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། ། ༥ །སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟའ་བའི་  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམས་གྱི་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་རེ་དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྤྱི་བའི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སློན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་འཆི་མེད་དམ་རྣམས་རིལ་བྱ་  
 འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་མཁྱོགས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ནམས་  
 གཏོང་བར་མཛད་ནས་སྟོགས་བཙུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ལྷ་མ་  
 བྱུང་ཐོབ། དཔལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་སོགས་གྱི་སྤྱི་ཤ སྤྱི་གདུང་། ར་ཏྟ། བྱང་སེམས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 རིགས་ཆང་མ་བསྐྱས་པ་ནམས། སྟོན་འོ་སློབ་གྱི་སྟོན་པ་ཤྱ་ལྟ་བུར་པས་སྟག་མོ་ལ་སྤྱི་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་  
 བའི་སྤྱར་རུས་བཞུགས་པའི་ས་སྤགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་ཅལ་འགྲན་པའི་སྐབས་ཕྱག་མདའ་འཕངས་  
 པའི་དུས། ས་འོག་ནས་ཚུ་བརྗོད་པའི་མདའ་ཚུ་ཁོན་པར་གྲགས་པའི་ཚུས་སྤྱི་ཏེ་འདི་མ་པའི་རིལ་བྱ་མང་པོ་  
 མཛད་པ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འདི་མ་རིལ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྤྱར་ཡང་པཎ་ཆེན་ཉིད་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་རྟེན་མང་དུ་བསྟེ་བར་མཛད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་། བྱུང་  
 ཆེན་ས་ར་ཏ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱབ་སོགས་ནས། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་  
 བྱུང་པལ་ཆེ་བའི་གདུང་རུས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ལུལ་རྟོ་རྗེ་གདན། བྱ་ཁོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ། དུར་ཁོད་

ཆེན་པོ་བརྒྱད། དུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི། གནས་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམས་བསྐྱེས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་  
 ཐང་དཔན་བཞུགས་པའི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཉེན་གྱི་རིགས་ཆང་མ་བསྐྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུ་ལོ། རྗེ་བློ་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཅན། ལོ་རྩ་བ་སང་མི་མི་  
 བདུན་སོགས་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གདུང་རུས་སོགས་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཉེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ་འདམ་དུ་མཛད་པའི་བྲག་ལེན་ཆོས་རྗེ་ས་བཏ་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ཉེན་འདམ་དཔེ་  
 གྲགས་མ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྤར་གྱི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། སྤར་  
 ཡང་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉེན་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་བཏ་དང་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད། ས་ལོ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་བྱི་མ་མེད་པ་རིམ་བར་  
 བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་། འདས་མཆོལ། གདུང་ཐལ། སྤར་ཆ་སོགས། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་  
 རྒྱལ་མཆོན། དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་ཁང་པ། རྗེ་ཆོགས་བསྐྱེས་པ། རྗེ་ཉན་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
 བྱིམས། འཕར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། ལུ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་རྩེ་མོ། ས་བཟང་མ་ཉི་བཏ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། རྗེ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཀུན་དགའ་  
 དཔང་སྤྲུག་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་བ། མཁས་པའི་དཔང་པོ་  
 དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་གདུང་རུས། གདུང་ཐལ། ལུན། སྤར་ཆ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་གི་ཉེན་འབྲེལ་རྩས་ཀྱི་རིལ་བྱ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བདུན། མ་ཅིག་རེ་མའི་སྐྱེ་ཤིང་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གསང་བའི་བདུད་རྩི། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཤིང་ལུ་སྟོན་ཆེ་བ་བསྐྱེ་བར་མཛད་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དམ་རྩས་རིལ་བྱ་རང་གི་  
 བྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏའི་རྒྱུན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དཔང་སྤྲུག་བེའུ་བ་དང་། སྟོན་  
 དཔོན་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ན་བཟང་བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བ། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་མུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ཞུ་ལུ་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེ། མུས་ཆེན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ།  
 སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ།  
 ཐར་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་དམ་ཇུས་རིལ་བྱའི་རྒྱན་དང་། བྱད་པར་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་ཏུ་དང་། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་སྤར་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་དཔལ་ས་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒོ་  
 གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཇུས་རིལ་བྱའི་རྒྱན་སྟོབས་ཆེ་བར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་  
 ཡང་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 རོ་བོ་མུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཏུང་དང་། རྗེ་མུས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 རྟེན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱད་པར་མཛད་པའི་རིལ་བྱ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་  
 གིས་ཁམས་ཀྱི་འདམ་མདོག་ན་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱུ་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཁྲུངས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་  
 མཛད་པའི་ལྷ་འདམ་སོགས། མདོར་ན་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནམས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ན་  
 རིམ་བཞིན་གྱིས་བྱམ་ཚུའི་རྒྱན་བཞུགས་པའི་ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲན་གྱི་ཕྱེ་མ་  
 ནམས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་དམ་ཇུས་འཆི་མེད་རིལ་བྱ་འདི་ནི། གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཇུས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས། སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་སུ་ཞིག་གི་ཁར་སོང་ཡང་ཕྱོད་གྲོལ་གྱི་ཇུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་ཀྱི་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 རྒྱན་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་སྤྲུགས་འཆང་ནམས་ལ་  
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་རྒྱན་གྱི་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་

རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །།དེ་ལྟར་དམ་ཇུས་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི། །ཆོད་ལྡན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱན་འདུས་  
 པའི། །ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སྤྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དགོ་བ་  
 གངས་རིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཀར་དེས། །བདག་དང་གདུལ་བྱ་རྗེས་འདུག་སྟོབ་མར་བཅས། །དུས་འདིར་ཆེ་  
 རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་རྣམས། །འབད་མེད་འགྲུབ་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྟར་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་  
 བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སྐྱེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་ཡི་རྒྱས་  
 པས་ས་ལམ་སྐྱར་བསྟོད་ནས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་དག་པའི་  
 ཞིང་དེར་འབྲེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་  
 རྒྱན་གྱི་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་  
 པ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཆེད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་  
 གྱི་རིགས་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཞན་ངོར་དུར་སྤྲིག་གི་སྒྲ་གོས་འཆང་བ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དུ་མའི་ཞབས་སེན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ས་སྐྱ་པ་ཆོས་མེད་སྟོམས་ལས་མཁན་ཟ་ཉལ་འཆག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 སྤྲགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་བཅུ་ལྷག་  
 གསུམ་ལོན་པ་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ས་ག་རྩེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དུས་བཟང་གི་ཆོ།  
 །དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་རིག་འཛིན་པོ་བྱང་དུ་དམ་ཇུས་རིལ་བུ་ཆེག་སྐྱབ་བྲས་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་པར་  
 རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་  
 རྒྱན་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་སྐྱར་བ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛད་ནས་བསྟན་འགྲོ་

ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གདན་ས་དན་ཁོད་པ་བསམ་འབྱུང་གྱིས་མགྱོགས་  
པར་བགྱིས་སོ། །སྤྲུལ་པ། དམ་ཅུས་བསྐྱབ་འདོད་དོན་གཉེར་ནམས། །བསྐྱབ་ཚུལ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་  
འདི། །བཏུས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང། །ཀ་ལྟ་ན་ཨ་རྒྱུ། ། ། །  
མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁྱེད་བགྱིས་པའོ།